Programmation hiver 2024

CENTRE
Marie Eve

LA MISSION DE NOTRE ORGANISME

offrir accueil et soutien à la femme pendant la grossesse et au cours des deux premières années suivant la naissance. Tous nos services sont gratuits.

NOTRE CLIENTÈLE

Les femmes enceintes ou avec des enfants entre 0-2 ans, peu importe leur situation familiale ou financière et qui désirent échanger avec d'autres mères et/ou avoir un suivi psychosocial personnalisé.

LE TERRITOIRE DESSERVI

Nous desservons 20 villes dans les basses-laurentides.

Mrc Rivière-du-Nord et Mirabel Nord
Saint-Jérôme | Sainte-Sophie | Mirabel Nord
Saint-Hyppolite | Saint-Colomban | Prévost

Mrc Thérèse-de-Blainville
Blainville | Sainte-Thérèse | Boisbriand | Rosemère
Bois-des-Filion | Sainte-Anne-Des-Plaines | Lorraine

Mrc Deux-Montagnes et Mirabel Sud
Saint-Eustache | Deux-Montagnes | Oka | Saint-Placide | Mirabel Sud | Sainte-Marthe-sur-le-Lac | Saint-Joseph-du-Lac | Pointe-Calumet

NOS SERVICES

Aide psychosociale personnalisée

-Rencontre individuelle à domicile ou en virtuel
-Suivis téléphoniques
-Clavardage par Facebook

Dépannage matériel

-Lait, couche, nourriture pour bébé
-Vêtements de maternité et bébé
-Équipements pour bébé

Ateliers de groupe en présentiel (voir l'offre dans les pages suivantes)

-Ateliers hebdomadaires en présence
-Activités ponctuelles
-Halte-garderie gratuite pendant les ateliers (0-5 ans)

VOUS DEVEZ PRENDRE RENDEZ-VOUS POUR APPORTER DES DONS MATÉRIELS.

TABLE DES MATIÈRES

Secteur Saint-Eustache et Mirabel Sud : page 6 à 13

7 Maman Soleil

8 Délima 0-6

9 Délima 6-12

10 Y'APP

11 Cuisine

12 Déjeuner OLO

13 À chacun son histoire

Secteur Saint-jérôme et Mirabel Nord: page 14 à 21

15 Bonne étoile

16 Délima 0-6

17 Délima 6-12

18 Maman Soleil

19 Déjeuner 4 jeudis

20 Déjeuner OLO

21 À chacun son histoire

Secteur Sainte-Thérèse : page 22 à 26

23 Déjeuners-Causeries

24 À go on jase

25 Croque la vie

26 À chacun son histoire

Secteur de Saint-Eustache et Mirabel Sud

Inscription pour ce secteur
450-491-1494 poste 5

Cours prénataux

Maman Soleil

Pour femmes seulement. Ce programme est animé par des accompagnatrices du centre ainsi que par différents professionnels du CLSC (infirmière, nutritionniste et marraine d'allaitement). Voici quelques exemples de thèmes abordés: bien manger pour mon bébé, bien s'adapter aux changement, le travail et l'accouchement

Inscription pour la session
450-491-1494 poste 5

QUAND:

CHAQUE JEUDI

DU 25 JANVIER AU 21 MARS

RELÂCHE LE 7 MARS

HEURE

DE 13H15 À 15H15

Ateliers 0-6 mois

Délima

Cet atelier permet de recevoir de l'information concernant le développement de votre bébé de 0 à 6 mois. c'est une occasion de partager et de discuter de sujets qui vous intéressent. Vous pourrez socialiser, poser vos questions, exprimer vos inquiétudes de maman et partager les petits bonheurs de votre quotidien. L'atelier se fait dans une approche bienveillante et de parentalité positive.

Inscription pour la session
450-491-1494 poste 5

QUAND:

CHAQUE MARDI

DU 23 JANVIER AU 19 MARS

RELÂCHE LE 5 MARS

HEURE

DE 13H15 À 15H15

Ateliers 6-12 mois

Délima

Cet atelier permet de recevoir de l'information concernant le développement de votre bébé de 6 à 12 mois. c'est une occasion de partager et de discuter de sujets qui vous intéressent. Vous pourrez socialiser, poser vos questions, exprimer vos inquiétudes de maman et partager les petits bonheurs de votre quotidien. L'atelier se fait dans une approche bienveillante et de parentalité positive.

Inscription pour la session
450-491-1494 poste 5

QUAND:
CHAQUE MARDI
DU 23 JANVIER AU 19 MARS
RELÂCHE LE 5 MARS

HEURE
DE 9H30 À 11H30

Ateliers Y'APP

Y'a personne de parfait

Cet atelier permet de recevoir de l'information concernant le développement de votre bambin de 12 à 18 mois tout en vous mettant de l'avant, vous comme femme. tranquillement, développez des stratégies pour rééquilibrer votre vie personnelle, amoureuse et familiale tout en échangeant avec d'autres mères.

Inscription pour la session
450-491-1494 poste 5

QUAND:

CHAQUE JEUDI

DU 25 JANVIER AU 21 MARS

RELÂCHE LE 7 MARS

HEURE

9H30 À 11H30

Ateliers de cuisine

Bedons Rondes

Cet atelier, s'adressant aux femmes enceintes, vous permettra d'apprendre à cuisiner des repas santé et économiques, pour une grossesse en santé. C'est aussi l'occasion de socialiser et de développer des liens amicaux avec d'autres femmes qui deviendront mères, tout comme vous !

Menu : Smoothie, soupe ou potage, 2 repas principaux et 2 desserts!

Inscription pour la session
450-491-1494 poste 5

QUAND:
UN VENDREDI SUR DEUX
DÈS LE 19 JANVIER JUSQU'À L'ÉTÉ

HEURE
9H30 À 13H00

Déjeuners OLO

L'activité est animée par une nutritionniste et est offerte pour les mamans enceintes qui sont inscrites dans le programme OLO. Lors de l'atelier, un déjeuner santé est offert aux mamans, Chaque mère rencontre INDIVIDUELLEMENT la nutritionniste afin de faire un suivi personnalisé.

Inscription via le programme OLO directement au CLSC

QUAND:

UN MERCREDI PAR MOIS

24 JANVIER

21 FÉVRIER

20 MARS

HEURE

9H30 À 11H30

Rencontres

À chacun son histoire

À chacun son histoire est un espace de discussions sécuritaires pour les familles d'enfants de 0 à 2 ans ayant vécu un accouchement éprouvant, des difficultés importantes en allaitement ou un deuil. Nourri-Source vous recevra dans une ambiance chaleureuse, réconfortante avec les accompagnatrices du Centre Marie Eve. Des breuvages et collations seront également offerts.

Inscription jusqu'au vendredi précédent ici: inscription

QUAND:

31 JANVIER

14 FÉVRIER

27 MARS

HEURE

9H30 À 11H

LIEU

CENTRE MARIE EVE

Secteur de Saint-Jérôme et Mirabel Nord

Inscription pour ce secteur
450-491-1494 poste 7

MRC RIVIÈRE-DU-NORD ET MIRABEL NORD

Atelier estime de soi

Je suis ma bonne étoile

L'atelier Je suis ma bonne étoile favorise l'atteinte d'une plus grande conscience de soi et permet de nourrir son estime personnelle. Au fil de cette série d'ateliers, les participantes sont amenées et encouragées à utiliser leur potentiel pour se bâtir une vie intérieure et extérieure à leur image, ce qui les conduit sur la route de l'estime d'elle-même en tant que personne et comme être humain. Information, métaphores, histoires et activités créatives sont au menu de ces ateliers.

Inscription pour la session
450-491-1494 poste 7

QUAND:

CHAQUE MARDI MATIN

DU 23 JANVIER AU 26 MARS

RELÂCHE LE 5 MARS

HEURE

DE 9H15 À 11H45

Ateliers 0-6 mois

Délima

Cet atelier permet de recevoir de l'information concernant le développement de votre bébé de 0 à 6 mois. c'est une occasion de partager et de discuter de sujets qui vous intéressent. Vous pourrez socialiser, poser vos questions, exprimer vos inquiétudes de maman et partager les petits bonheurs de votre quotidien. L'atelier se fait dans une approche bienveillante et de parentalité positive.

Inscription pour la session
450-491-1494 poste 7

QUAND:

CHAQUE MARDI

DU 23 JANVIER AU 26 MARS

RELÂCHE LE 5 MARS

HEURE

DE 13H15 À 15H15

MRC RIVIÈRE-DU-NORD ET MIRABEL NORD

Ateliers 6-12 mois

Délima

Cet atelier permet de recevoir de l'information concernant le développement de votre bébé de 6 à 12 mois. c'est une occasion de partager et de discuter de sujets qui vous intéressent. Vous pourrez socialiser, poser vos questions, exprimer vos inquiétudes de maman et partager les petits bonheurs de votre quotidien. L'atelier se fait dans une approche bienveillante et de parentalité positive.

Inscription pour la session
450-491-1494 poste 7

QUAND:

CHAQUE VENDREDI

DU 19 JANVIER AU 22 MARS

RELÂCHE LE 8 MARS

HEURE

DE 9H15 À 11H30

Cours prénataux

Maman Soleil

Pour femmes seulement. Ce programme est animé par des accompagnatrices du centre ainsi que par différents professionnels du CLSC (infirmière, nutritionniste et marraine d'allaitement). Voici quelques exemples de thèmes abordés: bien manger pour mon bébé, bien s'adapter aux changement, le travail et l'accouchement

Inscription pour la session
450-491-1494 poste 7

QUAND:

CHAQUE JEUDI

DU 25 JANVIER AU 21 MARS

RELÂCHE LE 7 MARS

HEURE

DE 13H15 À 15H30

MRC RIVIÈRE-DU-NORD ET MIRABEL NORD

Déjeuners des 4 jeudis

Les jeudis matins, des mamans se réunissent au centre autour d'un bon déjeuner pour simplement discuter ensemble. Nous fournissons le déjeuner et vous les sujets de discussion! Bienvenue aux bébés et aux enfants d'âge préscolaire.

Inscription les lundis matin dès 9h

QUAND:

TOUS LES JEUDIS MATIN
DÈS LE 25 JANVIER

HEURE

DE 9H30 À 11H

Déjeuners OLO

L'activité est animée par une nutritionniste et est offerte pour les mamans enceintes qui sont inscrites dans le programme OLO. Lors de l'atelier, un déjeuner santé est offert aux mamans, Chaque mère rencontre INDIVIDUELLEMENT la nutritionniste afin de faire un suivi personnalisé.

Inscription via le programme OLO directement au CLSC

QUAND:

UN MERCREDI PAR MOIS

24 JANVIER

21 FÉVRIER

20 MARS

HEURE

9H30 À 11H

MRC RIVIÈRE-DU-NORD ET MIRABEL NORD

Rencontres

À chacun son histoire

À chacun son histoire est un espace de discussions sécuritaires pour les familles d'enfants de 0 à 2 ans ayant vécu un accouchement éprouvant, des difficultés importantes en allaitement ou un deuil. Nourri-Source vous recevra dans une ambiance chaleureuse, réconfortante avec les accompagnatrices du Centre Marie Eve. Des breuvages et collations seront également offerts.

Inscription jusqu'au vendredi précédent ici : Inscription

QUAND:

16 JANVIER

9 FÉVRIER

19 MARS

HEURE

DE 9H30 À 11H

LIEU

NOURRI-SOURCE SAINT-JÉRÔME

Secteur de

Sainte-Thérèse

Inscription pour ce secteur
450-491-1494 poste 6

Déjeuners Causeries

Des mamans se réunissent au centre autour d'un bon déjeuner pour simplement discuter ensemble pendant que les enfants sont pris en charge par des bénévoles qui sont présentes. Nous fournissons le déjeuner et vous les sujets de discussions! Les déjeuners se dérouleront selon les mesures sanitaires en vigueur.

Les inscriptions se font une semaine avant l'atelier!

QUAND:

18 JANVIER*

14 FÉVRIER

27 MARS

HEURE

DE 9H30 À 11H30

*CERTAINS DÉTAILS SONT DIFFÉRENTS POUR CETTE CAUSERIE. LES INFORMATIONS SONT SUR NOTRE PAGE FACEBOOK.

Ateliers

A go on jase!

Cet atelier a pour objectif d'outiller les mamans sur divers sujets entourant la parentalité, la vie de couple et la vie personnel. Durant les rencontres, plusieurs thèmes différents seront abordés et les participantes seront amenées à se questionner sur leurs désirs et valeurs qu'elles portent en elles.

Sujets abordés: Relations saines, communication, estime de soi, habiletés parentales, budget, et sexualité.

Inscription pour la session
450-491-1494 poste 6

QUAND:

TOUS LES MARDIS MATIN
DU 23 JANVIER AU 26 MARS
RELÂCHE LE 13 FÉVRIER ET LE 5 MARS

HEURE

9H30 À 11H30

Ateliers de cuisine

Croque la vie

Cet atelier de cuisine a pour objectif de vous outiller à préparer des repas sains à partir d'aliments disponibles principalement dans les organismes offrant des dépannages alimentaires. C'est également l'occasion de lier de nouvelles relations d'amitié.

Inscription pour la session
450-491-1494 poste 6

QUAND:

TOUS LES JEUDIS MATIN
DU 25 JANVIER AU 28 MARS
RELÂCHE LE 15 FÉVRIER ET LE 7 MARS

HEURE

DE 9H15 À 11H45

Rencontres

À chacun son histoire

À chacun son histoire est un espace de discussions sécuritaires pour les familles d'enfants de 0 à 2 ans ayant vécu un accouchement éprouvant, des difficultés importantes en allaitement ou un deuil. Nourri-Source vous recevra dans une ambiance chaleureuse, réconfortante avec les accompagnatrices du Centre Marie Eve. Des breuvages et collations seront également offerts.

Inscription jusqu'au vendredi précédent ici : Inscription

QUAND:

21 FÉVRIER

13 MARS

HEURE

9H30 À 11H

LIEU

MAISON PARENFANT DE BOISBRIAND

NOUS JOINDRE

Point de services MRC Rivière-du-nord/Mirabel Nord
450-491-1494 poste 7

Point de services MRC Thérèse-de-Blainville
450-491-14942 poste 6

Point de services MRC Deux-Montagnes/Mirabel Sud
450-491-1494 poste 5

www.centremarieeve.ca
facebook.com/centremarieeve

Chaque point de services a un compte facebook pour communiquer avec l'équipe des accompagnatrices. Demandez-nous comment devenir notre amie facebook.

BONNE SESSION!

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
Québec

KIWANIS SAINT-EUSTACHE

FONDATION DUFRESNE & GAUTHIER

20 ANS