

LES SCOOPS DU CENTRE MARIE ÈVE



JUIN 2017

LE CENTRE MARIE ÈVE A 35 ANS ! VIVE LA VIE !

Que dire pour souligner cet anniversaire ? Vous répéter son histoire ? C'est déjà bien fait sur le site Web. Vous parler de sa Mission ? Ca aussi, vous connaissez.

Ayant fait partie de cette vie du Centre depuis plus de 31 ans, quand je ferme les yeux et laisse monter mon ressenti envers le CME, ce qui émerge c'est l'engagement profond des bénévoles et des employées au service des mamans, et encore plus vivant dans mon cœur, toutes ces belles mamans et leurs sourires de reconnaissance pour parfois aussi peu qu'un accueil chaleureux.

Les temps ont changés et les besoins aussi. Mais une chose n'a pas changé, c'est le besoin d'accueil et de chaleur humaine pour une femme qui décide de donner la vie, malgré sa situation précaire, malgré les doutes, malgré les peurs, malgré la solitude...

Bien sûr, la condition de «filles-mères», jadis sans aide sociale et avec plein de jugements, a changé. Mais aujourd'hui encore, plusieurs vivent dans un contexte de plus en plus complexe, dans des conditions de pauvreté matérielle et/ou psychologique. Les préjugés existent encore et resteront – ils font partie de la nature humaine.

Pourquoi avoir un enfant dans une situation moins que 'idéale', ca restera toujours un jugement dans la société, et un défi pour la femme qui choisit de dire oui à la vie.

Et pourquoi un organisme communautaire choisit-il de continuer à aider ces femmes qui relèvent ce défi ? Parce que ce choix donne un sens à Sa Vie, à La Vie. Parce que le CME croit en ELLE, croit en la force de l'amour maternel et dans la puissance du lien mère-enfant. Parce que les sourires dans ses yeux à elle et à cet enfant sont assez pour croire en l'avenir.

Chaque petit pas nous fait avancer dans ce monde. Il faut choisir notre direction, vers quoi on se dirige. En 35 ans de marche, il est évident que le Centre Marie Ève a marché dans la bonne direction : les résultats sont évidents, brillants, criants, VIVANTS !

MERCI LA VIE!

Francine Pilon Doucette, bénévole engagée !



MERCI À
NOTRE
PARTENAIRE

MOT DE LA DIRECTION



Quelle belle aventure dans laquelle je me retrouve! Issue du milieu communautaire et de l'éducation, le défi de direction du Centre Marie Eve est arrivé à point dans mon parcours. Ayant la condition des femmes à cœur, c'est avec beaucoup d'enthousiasme que je me suis jointe à l'équipe.

En poste depuis peu, j'ai très vite constaté l'importance et la pertinence de nos actions. Soutenue par une équipe efficace, chaleureuse et fiable, notre mission est entre bonnes mains. De la difficulté naissent l'entraide, le soutien et l'espoir. C'est ce qu'on y retrouve au Centre Marie Eve.

Bonne lecture!

Isabelle Thibault
Directrice générale

NOUVELLE ACCOMPAGNATRICE



L'équipe de Saint-Jérôme est heureuse d'accueillir Nathalie à titre d'accompagnatrice depuis janvier 2017.

Nathalie possède une formation d'éducatrice spécialisée et possède de l'expérience en intervention auprès des familles et des adolescents en difficultés. Elle est aussi maman de deux beaux garçons âgés de 2 et 4 ans.

BÉNÉVOLE



Madame Thérèse Savoie est une de nos bénévoles dans l'ombre. Elle recueille des vêtements pour les jeunes enfants et fabrique des cadeaux de Noël pour le Centre Marie Ève de Sainte-Thérèse. C'est une passionnée du Centre.

SUIVEZ-NOUS !



Bulletin aussi disponible sur notre site.

Coordonnées

Centre Marie Eve St-Eustache (siège social)
232, rue Féré, Saint-Eustache (Qc) J7R 2T8
Tél. : 450 491-1494 — Téléc.: 450 473-4271

Centre Marie Eve Saint-Jérôme
433, rue Du Palais, Saint-Jérôme (Qc) J7Z 1Y2
Tél. : 450 438-1484 — Téléc. : 450 533-1247

Centre Marie Eve Ste-Thérèse
7, boul. Desjardins Ouest, Sainte-Thérèse (Qc) J7E 1C9
Tél. : 450 818-2882 — Téléc. : 450 818-2883

TÉMOIGNAGES DE STAGIAIRES DU SECTEUR SAINT-JÉRÔME

Par quoi puis-je commencer? C'est un peu difficile à savoir quand un organisme est si merveilleux et qu'une équipe de travail l'est tout autant. Brièvement, ce que je peux dire c'est que j'ai vécu une expérience grandiose et ce, grâce à une équipe fabuleuse et à des femmes enceintes et mères, toutes plus attachantes les unes que les autres! J'ai vécu de très beaux moments pendant mon stage et cela m'a permis de me découvrir en tant que future intervenante, mais aussi en tant que personne et en tant que femme. Un gros merci à tous !

Valérie
Stagiaire, Saint-Jérôme



Que ce soit par des références ou de bouche à oreille, le Centre Marie Ève est de plus en plus connu et gagne à l'être. Venir en aide aux mamans ou aux futures mamans est la mission, si simple et répond à tant de besoins dans la communauté. Pour les mamans qui croient être seules à vivre certains événements, l'organisme est un milieu de partage qui donne l'opportunité de socialiser avec des personnes qui vivent des situations semblables.

Personnellement, j'ai connu le Centre Marie Ève dans le cadre d'un stage où j'ai eu la chance de côtoyer cette merveilleuse équipe. La disponibilité des membres et le désir de transmettre leurs connaissances ont permis de concrétiser mes apprentissages et de trouver ma particularité en tant que future intervenante. Par exemple, les discussions avec les membres du personnel m'ont souvent appris à me connaître davantage au niveau personnel et professionnel. Les apprentissages ont été facilités par l'accueil chaleureux que l'on bénéficie lorsqu'on arrive dans cette équipe. Je ne la remercierai jamais assez pour le bagage qu'elle m'a offert!

Je comprends les mères qui sont déchirées de quitter le Centre Marie Ève après leur période de services. Ce que je retiens de cette expérience est l'humanisme et la chaleur qui règnent dans l'équipe. Considérer l'autre comme une personne à part entière est la clé d'une relation égalitaire pour l'amener à s'épanouir. Gens des Laurentides, vous détenez une belle richesse dans votre communauté! La province gagnerait à établir de tels Centres pour épauler les femmes dans leur rôle de mère.

Pendant ces 8 mois, j'ai fait des apprentissages sur ma future profession en tant que travailleuse sociale où j'ai eu l'occasion d'animer des ateliers concernant le développement du lien maternel. Je faisais aussi des suivis plus personnalisés avec des usagères des services de l'organisme. J'ai découvert des femmes qui ont un si grand cœur et tellement à offrir, des vraies et bonnes mamans quoi!

Marie-Pier
Stagiaire, Saint-Jérôme

DES NOUVELLES DU SECTEUR SAINTE-THÉRÈSE

La saison estivale étant à nos portes, les ateliers ce sont terminés dernièrement par un dîner communautaire avec notre groupe de l'atelier Parent et plus encore! J'aimerais profiter de l'occasion pour remercier les bénévoles au transport et à la garderie qui ont permis aux mamans d'assister à nos ateliers et ainsi profiter d'un moment de répit. Pour les mères, c'est parfois le seul moment de la semaine où elles prennent du temps pour elles.



De plus, j'aimerais souligner le travail formidable de l'équipe de Ste-Thérèse : Catherine, Priscillia et Janie qui ont donné leur 110% cet hiver afin d'offrir des services de qualité à nos mamans. Sans oublier nos deux supers stagiaires Roxane et Vanessa qui ont terminé leurs stages en mai et qui sont maintenant diplômées. Félicitations! Elles ont été d'une aide précieuse pour nous.

Nous sommes présentement à planifier quelques activités d'été pour permettre aux mères de sortir de chez elles et ainsi passer du temps de qualité avec leurs enfants en faisant des activités tels que des

sorties au parc, des pique-niques, des marches organisées et plus encore.

Aussi, le projet *Croque la vie* se poursuivra tout l'été et permettra aux mamans de cuisiner de bons repas équilibrés pour leur famille. Le projet *Croque la vie* était au tout début un atelier de transformation alimentaire. Depuis le mois de mars 2017 le projet s'est transformé en cuisine collective afin de mieux répondre aux besoins des mamans du Centre Marie Eve. Ce qui différencie le projet *Croque la vie* des cuisines collectives traditionnelles, c'est que les mamans récupèrent des aliments en fin de vie pour les cuisiner, permettant ainsi d'offrir gratuitement les mets cuisinés aux familles qui participent à ce projet.

Je souhaite à toutes et à tous un bon été et de belles vacances ensoleillées!

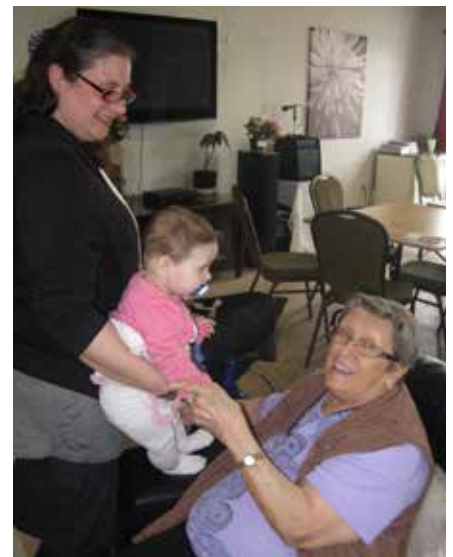
Mélanie Emond
Responsable secteur Ste-Thérèse

JOURNÉE TENDRESSE AU MANOIR BOISÉ GAGNON

Le 13 mai dernier, en partenariat avec le Manoir Boisé Gagnon de Bois-des-Filions, le Centre Marie Eve a organisé une activité intergénérationnelle pour permettre aux mamans et leurs enfants de socialiser et en faire bénéficier des aînés. Ainsi, des résidents du Manoir ont eu l'occasion de bercer les nouveaux-nés tout en partageant leurs expériences de vie avec les mamans du Centre Marie Eve.

L'ambiance et l'accueil chaleureux du personnel du Manoir et des résidents ont contribué au franc succès de cette activité. Tous repartent avec le souvenir d'avoir passé un merveilleux moment de qualité et c'est unanime, tous voudraient renouveler cette belle expérience.

Priscillia
Accompagnatrice à Sainte-Thérèse



ÊTRE UNE PERSONNE LIEN-MISSION

Qu'est-ce qu'une personne lien-mission? C'est le rôle d'une personne qui fait le lien entre les Sœurs de Miséricorde et les organismes. Ces personnes ont un rôle très important, celui de garder la flamme de Rosalie, la mission au cœur de nos organismes. Cette mission se fait dans l'Accueil inconditionnel, dans le respect et l'amour.

Je peux vous dire que pour moi ce lien est très important et quand j'ai l'honneur d'être invitée ou seulement quand je me présente, je peux vous confirmer que c'est comme si je me faisais bercer dans l'Amour, le Respect, et l'Accueil. Ces religieuses qui ont donné leur vie pour des femmes enceintes et leurs enfants nous transmettent leur passion avec Amour. Et c'est, justement ce que nous essayons de faire au quotidien.

Si vous en avez le goût, vous pouvez découvrir ce qui a été fait au début du siècle pour aider les femmes enceintes en allant visiter le musée qui se trouve à la maison mère en réservant votre place au 514-332-0550 poste 1-393. Elles sont situées au 12435, avenue



de la Miséricorde Montréal, Qc. Vous pouvez aussi visiter le site internet pour plus d'informations au : www.museemisericorde.org/museacuttee.html

J'aimerais organiser un groupe pendant l'été, si le cœur vous en dit, vous pouvez me contacter au 450-438- 1484 et nous pourrons nous rendre visiter une page de notre histoire.

Bien à vous,

Carole Fortier

Responsable de secteur Saint-Jérôme

Personne lien-mission

L'ATTACHEMENT N'EST PAS TOUJOURS INSTANTANÉ

Nous en rêvons toutes pendant notre grossesse. Un poupon dans les bras, de l'amour dans notre cœur. Nous souhaitons toutes aimer instantanément ce nouveau petit être, en même temps que son premier souffle. Comme si ça allait de soi! Sauf que la réalité, elle, est parfois (souvent) une toute autre chose.

La sensation est pour plusieurs indescriptible. Un mélange de «j'ai tellement eu mal» et de «je ne le/la connais pas». Ce qui peut agir comme freins à cet attachement qu'on décrit bien souvent comme inconditionnel. Aussi, avec la naissance, plusieurs émotions prennent le dessus (doutes et peurs intenses) ce qui nous empêche de développer ce lien dont tout le monde parle et qui fait envie. Sachez, chères mamans, que comme chaque personne est unique, chaque situation l'est aussi. L'attachement maternel peut être plus lent à démarrer et il n'en sera pas moins solide parce qu'il a mis plus de temps à s'imposer. Il n'en sera pas moins vrai parce que votre réalité à vous fait en sorte que l'amour est arrivé comme un vent léger de juillet, tout doucement. Cette réalité est en fait celle dont traversent plusieurs mères en silence. Un silence bien lourd et bien fort à la fois. La honte, mêlée au sentiment de ne pas être dans la norme, peut apporter beaucoup de culpabilité et de tristesse.

Chères mamans, avec les nuits qui s'allongeront, le premier sourire de votre bébé et les doux câlins que vous partagerez, il va de soi que l'amour arrivera. Doucement, lentement, mais c'est aussi ça aimer.

Bon apprivoisement!

Myriam

Accompagnatrice à Saint-Eustache

DES NOUVELLES DU SECTEUR SAINT-EUSTACHE

Malgré l'arrivée tardive du soleil et du beau temps, vous, les mamans et les bénévoles, avez su apporter une touche de bonheur dans la Maison de Saint-Eustache que cela soit par vos discussions animées ou bien par vos nombreux fous rires contagieux. Vous avez répondu «présent» et «présentes», encore une fois, à plusieurs beaux projets.

Certains de ces projets se terminent d'ailleurs bientôt, pour laisser place aux vacances d'été. Les 0-6 mois, 6-12 mois, le 12-18 mois, le YAPP, Semer l'avenir, le cours de cuisine et les cours prénataux prennent une pause et seront de retour pour septembre. Nous avons également eu la chance de grandir à travers *Je suis ma bonne étoile* à Saint-Eustache qui nous amène vers de belles prises de conscience sur l'estime de soi et son impact sur notre vie au quotidien. Nous sommes choyées de pouvoir partager ces moments avec les mamans et nous sommes fébriles de continuer dans les mois qui viennent.

Parmi les réalisations du Centre, nous avons maintenant un déjeuner par mois, pour les femmes enceintes, ayant accès au programme OLO. Ce déjeuner permet aux mamans de manger sainement, tout en rencontrant d'autres mamans des environs. Ces rencontres se font également avec une nutritionniste du CISSS qui présente des capsules d'informations sur la grossesse.



Afin de souligner la fin de la saison, nous recevons les mamans en service du Centre de Saint-Eustache pour un pique-nique, le 13 juin de 11h à 14h. Nous espérons avoir le soleil au rendez-vous afin de passer

une journée mémorable. C'est d'ailleurs cette même journée que la première rencontre avec les éducatrices de l'été aura lieu. Par cette belle occasion, les enfants auront la chance de connaître les personnes qui s'occuperont d'eux durant le répit et le camp de jour offert cet été.



Tout comme l'été dernier, les marches de poussettes auront lieu toutes les semaines et les pique-niques au parc toutes les deux semaines, si la température nous le permet. L'horaire sera déterminé dans les semaines à venir. Ces activités vous invitent à bouger de façon régulière, à faire de nouvelles rencontres et à venir jaser avec les accompagnatrices.

Parlant de nouvelles rencontres, nous avons la chance d'accueillir parmi nous Sandra, qui succède à Lyne au tri et Michella qui remplace France à la réception. Nous remercions les deux femmes exceptionnelles qui occupaient ces postes et nous souhaitons la bienvenue à ces deux nouvelles employées. Nous souhaitons également remercier les 3 stagiaires que nous avons eu la chance de côtoyer, durant quelques semaines pour Karine et quelques mois pour Roxanne et Alicia. Votre passage a été chaleureux et plein de tendresse.

L'équipe de Saint-Eustache

MAIRESSES ET MAIRES UNIS POUR LES MÈRES

Le 18 mai dernier, une soixantaine de personnes se sont réunies à la Vieille-Gare de Saint-Jérôme pour la 4e édition de notre événement phare ; le coquetel Mairesse et Maires unis pour les mères. Soirée d'autant plus spéciale qui s'est inscrite dans le cadre des festivités entourant le 35e anniversaire du Centre Marie Eve.

Sous la présidence d'honneur de Monsieur Stéphane Maher, maire de Saint-Jérôme, cet événement a permis de réunir les élus et leurs représentants des 19 villes que nous desservons. En plus de rencontrer les membres de notre équipe, les convives ont pu entendre les témoignages de 3 femmes qui ont fréquenté le Centre. Leurs exposés ont permis de sensibiliser les élus et les gens d'affaire à la nécessité d'un organisme tel que le nôtre, qui vient en aide aux mères vivant des difficultés.

Nous avons pu compter sur le soutien financier de plusieurs entreprises et députés, ainsi que sur une dizaine de villes qui ont offert un soutien symbolique. Au final, le coquetel en lui-même aura permis d'amasser au-delà de 5000\$. À cela, s'ajoutent plusieurs dons, notamment celui de nos partenaires principales, Liette Chénier et Sarah Éthier, courtières immobilières ainsi que les recettes de la levée de fonds Bowling du groupe RESO.

Visiblement, cet événement amène des retombées positives à bien des égards.

Merci une fois de plus à toutes les personnes qui, de près ou de loin, ont permis la réussite de cet événement. Fortes de ce succès, nous préparons déjà la 5e édition. On vous y convie!



TÉMOIGNAGE



Je porte actuellement un ange de 5 mois dans mon ventre. J'ai connu le Centre Marie Eve l'an passé par le bouche-à-oreille. Mon conjoint a 2 jeunes enfants de 2 et 4 ans qui sont bien connus de l'organisme puisque la maman de ceux-ci a reçu de leur aide à l'époque.

Au début, j'étais hésitante à fréquenter cet endroit, mais j'ai mis de côté ma gêne et mon orgueil étant donné la situation difficile que nous vivions. Plusieurs problèmes financiers affectaient le développement des enfants. La première fois que

je suis entrée au Centre Marie Eve, j'ai été surprise de l'accueil chaleureux que j'y ai reçu. Beaucoup d'amour et de compréhension! C'est à ce moment que je me suis dit, wow, il y a encore des gens généreux et plein de coeur dans ce monde! Pas d'attentes en retour et ça m'a fait chaud au coeur.

Par moment, je me sentais abusive dans mes demandes puisque je demandais de l'aide constamment. Je me suis vite rendu compte que ce n'était que moi qui pensais comme ça. Jamais on ne m'a fait sentir que je demandais trop. J'ai toujours reçu l'aide dont j'avais besoin et sans jugement, ni préjugés. Déjà, à la base, de vivre des difficultés personnelles est difficile sur le plan social et sur le moral. Les gens du Centre me faisaient sentir que même dans le besoin, j'étais quelqu'un! Et je pense que chaque femme dans le besoin devrait avoir droit à l'aide à laquelle elle a droit, ce que le Centre fait chaque jour qui nous est donné de vivre. Merci pour tout !

Tracy, 27 ans

JE FAIS UN DON AU CENTRE MARIE EVE



Prénom, nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____ Je veux recevoir le bulletin en version électronique

J'aimerais faire un don unique de : 20 \$ 50 \$ 100\$ Autre : _____\$

Joindre un chèque libellé au nom du Centre Marie Eve.

Reçu d'impôt annuel pour tout don de 20 \$ et plus.

232, rue Féré, Saint-Eustache (Qc) J7R 2T8

MERCI POUR VOTRE SOUTIEN !