



LES SCOOPS DU CENTRE MARIE EVE



JUIN 2019

6E ÉDITION DE MAIRESSES ET MAIRES UNIS POUR LES MÈRES



C'est le 22 août prochain à la Maison du Citoyen de Boisbriand, que nous convions le temps d'un coquetel, les élus, les gens d'affaires et les citoyens des 20 villes que nous desservons. Pour notre 6e édition, nous avons le bonheur d'accueillir à l'animation notre marraine, Véronique Claveau et, à titre de présidente d'honneur, Marlène Cordato, mairesse de Boisbriand. Nous vous réservons également une surprise pour les témoignages et un encan silencieux avec différents cadeaux.

« *Le Centre Marie Eve, par l'organisation de l'événement MairesSES et Maires UNIS pour les mères, permet le déploiement d'un bel élan de solidarité régionale auquel il me semble primordial de participer, en tant que mairesse, mais aussi en tant que femme, maman et grand-maman. Le Centre Marie Eve accomplit de petits miracles depuis sa création, une maman à la fois. À nous de lui permettre de poursuivre sa mission.* », mentionne Marlène Cordato.

Les billets seront en vente sous peu au coût de 30 \$ (reçu pour don de 20\$), incluant une consommation et des bouchées et donne accès à l'encan silencieux. Il sera possible de se procurer les billets auprès des différents points de service du Centre Marie Eve ou via le site internet : www.centremarieeve.ca, dans la section événement. Un plan de partenariat est également disponible pour les entreprises qui souhaiteraient nous soutenir par le biais de cet événement.

N'oubliez pas que ce coquetel s'adresse à quiconque souhaite apporter son soutien à notre cause et nous espérons vous y voir en grand nombre ! Pour plus d'informations, communiquez avec Isabelle Jorg ou Isabelle Thibault au 450-491-1494

MOT DE LA DIRECTION

Une chose est certaine, ça bouge au Centre Marie Eve!

Plusieurs projets, beaucoup de vie, de joies et quelques fois de peines.

Voilà plus d'un an où nous faisons état de l'impact des coupures budgétaire. Nous avons établi des stratégies, revu nos façons de faire et, ça a porté fruit. L'avenir est prometteur!

Dans notre préoccupation de répondre adéquatement, et dans la bienveillance, aux demandes d'aide des femmes, nous ferons également une études des besoins de la clientèle dans la prochaine année. Lors de cette analyse, toute personne impliquée au Centre pourra être consultée.

En terminant, pour honorer notre belle et grande mission, nous avons toujours besoin de bénévoles, donateurs, et membres. Joignez-vous à nous! Visitez notre site internet (centremarieeve.ca), pour plus d'informations.



Isabelle Thibault
Directrice générale



Organisme soutenu par



SUIVEZ-NOUS !



Bulletin aussi disponible sur notre site.

Coordonnées

Centre Marie Eve Saint-Eustache (siège social)
232, rue Féré, Saint-Eustache (Qc) J7R 2T8
Tél. : 450 491-1494 —Télé.: 450 473-4271

Centre Marie Eve Saint-Jérôme
433, rue Du Palais, Saint-Jérôme (Qc) J7Z 1Y2
Tél. : 450 438-1484 —Télé.: 450 533-1247

Centre Marie Eve Sainte-Thérèse
7, boul. Desjardins Ouest, Sainte-Thérèse (Qc) J7E 1C9
Tél. : 450 818-2882 —Télé.: 450 818-2883

LUMIÈRE SUR ...

Pour cette édition des Scoops, j'aimerais porter votre regard sur les accompagnatrices du Centre. Ces femmes de cœur travaillent auprès des mères et futures mamans à tous les jours. Elles les visitent, les écoutent, les soutiennent, animent les ateliers et plus encore! La proximité qu'elles vivent demande beaucoup de générosité, d'ouverture et, de l'amour! Pas toujours facile, mais elles y arrivent avec l'aide des collègues, des bénévoles et de leur responsable de secteur (qui, elles aussi font de l'accompagnement).

Alors, merci à Ginette, Carole, Mélanie, Michèle, Danielle, Tanya, Priscillia, Myriam, Nathalie, Fabie, Valérie et Stéphanie!

.....

NOUVELLES DE SAINT-JÉRÔME

Lors de la fête de la famille de St-Jérôme, le 11 mai dernier, nous avons choisi de faire une activité en lien avec nos ateliers Délima ayant pour thème principal le lien d'attachement.

Comme une maison, le lien d'attachement est la base du développement de l'enfant. Si on ne construit pas une base solide pour la maison, le reste aura besoin de réparation au fil du temps. En ayant une bonne base, soit un lien d'attachement confiant avec son parent ou une personne significative, cela contribue positivement à un bon développement global de l'enfant. Il développera plus facilement son autonomie et aura plus confiance en lui.

Notre activité tournait alors autour d'une petite maison que nous avons fabriquée pour représenter le lien d'attachement et dans chaque portes et fenêtres se trouvait des mots / gestes à faire au quotidien qui favorisent un lien confiant avec notre enfant. On demandait simplement aux parents ce qu'ils faisaient pour avoir un bon lien avec leurs enfants et on demandait aux enfants ce qu'ils aimaient faire avec leur parent. C'était beau d'entendre ce que les parents nommaient pour avoir un bon lien avec leur enfant. Il y a eu des réponses comme : Je lui dis je t'aime, je passe du temps avec lui, je fais des activités, je lui lis des histoires, je passe du temps de qualité, on se fait des collés...etc. Lorsque les enfants partageaient ce qu'ils aimaient que leur parent leur fasse... on voyait l'attention des parents à leur réponse.



Ce que l'on peut conclure de cette courte activité est que le lien d'attachement se construit dès la naissance mais qu'il est aussi important de l'entretenir au quotidien avec nos enfants et ce peu importe l'âge pour avoir un lien fort avec eux et qu'ils deviennent de beaux adultes matures.

**Fabie Ricciardo et Nathalie Huot,
Accompagnatrices à Saint-Jérôme.**

NOUVELLES DU SECTEUR SAINT-EUSTACHE

Un jour, l'été pointera le bout de son nez et beaucoup d'activités seront de la partie pour la saison estivale : l'atelier d'écriture avec Toulesarts, le Club de marche, l'atelier de stimulation pour les 2 à 5 ans et les causeries. Grande nouveauté cette année, les mères et leurs enfants viendront jardiner au «Jardin des mères veilles». Nous espérons que les récoltes seront bonnes.



Comme les années passées, nous offrons du répit d'été aux mamans en services pour leurs enfants 0-5 ans grâce à Emploi d'été Canada et le programme YMCA.

Un grand merci à nos stagiaires Juliette et Cathy pour leur réussite et l'excellent travail accompli durant cette année. Bon été !

L'équipe du Centre Marie Eve de Saint-Eustache



DES NOUVELLES DE LA BOUTIK ET DU COMPTOIR FAMILIAL MOBILE

Le 14 juillet prochain, ce sera le 1er anniversaire de La Boutik, située à Deux-Montagnes. Déjà après 9 mois d'opération, nous avons souligné notre premier 10 000\$ de profits en compagnie de tous les bénévoles impliqués-es dans le projet. Nous remercions la communauté qui nous a déjà adoptée. Chaque vendeuse bénévole a ses clients hebdomadaires fidèles. C'est un plaisir de les voir contents de leurs trouvailles.

Le Comptoir Familial Mobile se promènera beaucoup cet automne. Suite à la situation que les Marthelacquois vivent, nous avons dû nous relocaliser. En septembre, nous irons à Saint-Jérôme, en octobre, nous serons du côté de Pointe-Calumet et nous terminerons la saison en novembre à Saint-Eustache. Au moment d'écrire cet article, nous étions toujours à la recherche d'une salle ayant la capacité physique et matérielle de nous accueillir pour le mois d'août. Suivez notre page Facebook (facebook.com/comptoircme) ou le site Internet du Centre Marie Eve pour toutes les dates.



Derrière La Boutik et le Comptoir familial mobile, il y a beaucoup de travail bénévole. D'abord, une équipe fait un premier tri dans chacun des secteurs afin de retirer tout ce qui est tâché et troué. Ces bénévoles s'assurent aussi de garder le nécessaire pour les mamans que nous aidons. Les surplus sont transportés vers La Boutik par des bénévoles lors de la *Tournée des secteurs*. Arrivés à La Boutik, les sacs reçoivent un 2e tri. Les vêtements sont alors gardés en partie pour La Boutik et le reste est catégorisé pour être envoyé vers l'entrepôt du Comptoir Familial Mobile pour nos ventes *Ton sac à 5\$*. Avec la friperie, nous devons maintenant entreposer pour les saisons à venir ce qui demande de l'espace que nous n'avons pas. C'est alors que des bénévoles comme Catherine, nous prêtent leur garage ou une pièce de la maison inutilisée pour y mettre les vêtements d'hiver, les costumes d'halloween, etc. Nous sommes toujours à la recherche d'espaces inutilisés que nous pourrions utiliser à bon escient!

Pour informations : Isabelle Jorg, au 450-491-1494

SOEURS DE MISÉRICORDE

L'été arrive à grand pas, les vacances, le temps de prendre le temps.... Invitation spéciale à vous !

Pendant la saison estivale, pourquoi ne prendriez-vous pas un temps pour aller faire les pas de Rosalie. Pendant que vous prendrez une marche d'environ 4.5 km d'une durée approximative de 3h30 avec arrêt pour dîner. Lise Bouchard du Centre Rosalie Cadron-Jetté, vous fera revivre la vie de Rosalie et des soeurs de Miséricorde. A la fin de ce parcours extraordinaire, vous aurez appris à découvrir cette femme exceptionnelle, Rosalie Cadron-Jetté, qui a vécu une vie de compassion, de miséricorde, et de don de soi hors du commun et cette oeuvre à laquelle elle a consacré les vingt dernières années de sa vie. Les visites se font le mardi, mercredi ou jeudi, le départ se fait à 10h00. Pour réserver votre place, communiquer avec Lise Bouchard au (514) 332-0550 POSTE 1- 330 ET C'EST GRATUIT.



Crédit : Centre Rosalie Cadron-Jetté

Carole Fortier
Personne Lien-Mission
Centre Marie Eve



5800\$ POUR LE SOUPER SPAGHETTI



Ce sont plus de 150 personnes qui se sont réunies, le samedi 4 mai dernier, à la Paroisse Saint-Luc de Bois-des-Filion le temps d'une soirée spaghetti. Grâce au travail des étudiantes en travail social du Cégep de Terrebonne, la soirée fut un succès sur toute la ligne ! Animation musicale, maquillage pour enfant, barbe à papa, encan chinois et nourriture ont été appréciés de tous.

Nous en profitons pour remercier une fois de plus tous nos partenaires dont les Chevaliers de Colomb de Bois-des-Filion/Lorraine, les Chevaliers de Colomb de Saint-Eustache, la Paroisse Saint-Luc, le député de Blainville, Mario Laframboise, Starbucks, Première moisson, tous les donateurs pour l'encan chinois ainsi que tous nos bénévoles.

Et si on se donnait rendez-vous l'année prochaine ?

NOUVELLES DU SECTEUR SAINTE-THÉRÈSE

Ouf! Ça bouge beaucoup au Centre Marie Eve de Ste-Thérèse! La session d'hiver a débuté par le départ de Geneviève notre réceptionniste qui a terminé son programme d'intégration au marché du travail. Nous lui souhaitons bonne chance dans ses nouveaux projets. Ensuite, il y a eu l'arrivée dans notre équipe de nos deux stagiaires du Cégep de St-Jérôme : Marie-Pier et Julie ainsi que Frédérique au poste de responsable de la halte-garderie suite au départ de Lucie. Enfin, c'est au mois d'avril seulement que nous avons accueilli Beli notre nouvelle réceptionniste. Bravo aux stagiaires et à toute l'équipe d'avoir pallié à ce manque durant une aussi longue période; ce ne fut pas de tout repos.



Quand l'équipe s'est finalement stabilisée, il est venu le temps de dire au revoir aux stagiaires qui ont à leur tour terminé leurs études et obtenu leur diplôme en éducation spécialisée. Elles sont maintenant prêtes à débiter leur carrière. Nous leur souhaitons bonne chance!

Toujours sous le signe de l'instabilité, l'église où nous sommes situés a été vendue. Ce qui nous amène à nous questionner. Allons-nous devoir déménager prochainement? C'est à suivre...

L'équipe du Centre Marie Eve de Sainte-Thérèse



NOUVEAU PROJET POUR NOËL

Parlons un peu de Noël.... Nous le savons, vous allez dire qu'il est trop tôt pour parler de Noël, mais non. Le temps passe vite et nous devons déjà y penser. Nous avons un nouveau projet qui nous tient à cœur à vous partager et nous aurons besoin de votre générosité pour le réaliser.

Depuis quelques années déjà nous sommes en réflexion à propos de Noël. Comme vous le savez, notre mission s'adresse aux femmes enceintes et/ou avec des jeunes enfants de 0-2 ans. C'est une période de l'année où il y a plusieurs fêtes pour les bébés que ça déstabilisent beaucoup et qui n'en profitent pas encore. Les mamans sont exténuées après cette période où nos horaires sont surchargés. Toutefois, nous tenions quand-même à faire quelque chose pour souligner Noël.



À chaque année, je vous parle de l'Opération Père Noël qui fait des petits miracles pour que les enfants soient comblés à Noël. Mais qui gâte les mamans? Les mamans sont souvent oubliées et sont habituées de passer en dernier. On aimerait que ça change!

L'idée est assez simple; ce serait de faire une Opération Mère Noël. La mère nous écrira une lettre afin de nous faire part de sa situation, de ses besoins et de ce qu'elle aimerait recevoir pour Noël (exemple : un répit, une journée au spa, une batterie de cuisine...). Elle nous fera parvenir la lettre en même temps que celle de ses enfants qui participeront à Opération Père Noël. À la suite de la réception des lettres nous procéderons à un jumelage avec l'un ou l'une d'entre vous ou nous irons chercher des commanditaires selon la demande afin de réaliser le souhait de la maman. Est-ce que vous aimeriez faire partie de ce beau projet? Trouvez-vous comme nous l'idée stimulante? Inscrivez-vous auprès du point de services de votre région pour être *Mère Noël*.

TÉMOIGNAGE

Ça fait bientôt 3 ans que je fais des ateliers et que j'ai des suivis avec les accompagnatrices.

J'ai fait les ateliers de maman soleil à 2 reprises, j'ai adoré rencontrer d'autres mamans, pouvoir partager ce qu'on ressent quand on est enceinte. Et aussi de faire la cuisine les vendredis, tu apprends des nouvelles recettes et le faire avec les autres mamans ça change le mal de place.

J'ai fait l'atelier Délima 0-6 mois avec ma fille, j'ai adoré pouvoir comprendre ses besoins, son développement et encore plus de pouvoir partager. Il y a aussi l'atelier Délima 6-12mois et 12-18 mois que j'ai aussi participé avec ma fille et aussi mon garçon, ils ont aimé aller à la garderie en bas avec les bénévoles. Les ateliers nous apprennent beaucoup sur leurs besoins à chaque âge et nous aident à avoir une belle relation avec nos enfants.

J'ai fait aussi l'atelier ma bonne étoile, c'est mon préféré, avec cet atelier ça nous fait beaucoup réfléchir à qui nous sommes et à découvrir, rebâtir notre estime de soi. Il ne faut pas manquer un atelier parce qu'après ça, tu es perdu. J'ai fait l'atelier dans un mauvais moment de ma vie et j'aimerais le refaire. Je relis les cahiers et refait les activités. Cet atelier là m'a beaucoup permis à me connaître et avoir plus confiance en moi, mes valeurs et mes besoins. C'est un atelier que je recommande à toute personne qui n'ont pas une bonne estime de soi ou qui ne s'aime pas.

Maintenant mes suivis, ça fait vraiment du bien de pouvoir parler de plein de choses qui se passe dans ta vie sans jugement. Elles sont vraiment là pour nous quand on ne va pas bien, elles nous écoutent, nous donnent les meilleurs conseils qui peuvent nous apporter. Si tu a une urgence, il y a toujours une accompagnatrice pour t'écouter. Elles ont changé ma vie à tout jamais, je suis vraiment contente de les avoir dans ma vie en ce moment avec tout ce qu'il se passe, qui n'est pas toujours facile à garder pour soi.

Le Centre Marie Eve est comme ma deuxième maison ou je peux me sentir moi-même et en sécurité. Tu es toujours bien reçu, sont super accueillantes, elles te mettent à l'aise comme si tu étais chez toi. Les bénévoles sont super gentilles, adorent bercer et jouer avec nos enfants et elles sont toujours là avec le gros sourire pour nous accueillir. Un gros merci aux bénévoles qui se donnent cœur et âme pour la boutique et aussi pour venir aider au Centre Marie Eve.

Un gros merci au Centre Marie Eve pour tout leur support qui nous apporte que ce soit physique, moral ou matériel, vous faites du super bon travail.

Nadine

.....

RECONNAISSANCE AUX BÉNÉVOLES

Le vendredi 31 mai dernier, nous nous sommes réunis à Les salles Laviolette de St-Jérôme pour célébrer l'engagement de nos bénévoles. Près de 70 personnes étaient présentes pour cette soirée de festivités. Nous tenons à remercier Sylvie Rioux et son conjoint qui nous ont permis d'utiliser leur salle gratuitement. Leur accueil chaleureux et le bon repas nous ont conquis !

Ce sont 273 personnes qui se sont impliquées en 2018-2019 au Centre Marie Eve !



TÉMOIGNAGES

J'ai découvert le Centre Marie Eve grâce au CLSC et grâce à ma voisine qui utilise leurs services. Dans les moments les plus durs, et en attente pour de l'aide via le CLSC, le centre Marie Eve m'a permis de développer de nouveaux liens avec des mamans, mais surtout de la confiance en moi. Malgré les complications du post-partum, le Centre m'a permis d'intégrer les activités.

Pannes électriques ou pas, le Centre est toujours là. Les bénévoles sont agréables et les employées aussi. Le Centre me donne aussi certains accessoires que j'ai besoins pour moi et ma fille gratuitement car mon revenu étant réduit, il est difficile d'arriver. Les visites à domicile m'ont permis de prendre confiance en moi et à mon rythme. Les ateliers sont d'une grande variété. Il y a seulement 4 mois que je côtoie l'organisme et déjà je ne regrette rien. Le Centre convient aux besoins des mamans et les accompagne parmi les difficultés avec la grossesse et les enfants jusqu'à l'âge de 2 ans. Savoir que j'aurai toujours l'aide nécessaire lorsque j'en aurai besoin me satisfait grandement.

Caroline

Dès l'annonce de ma grossesse à mon employeur, j'ai éprouvée des difficultés financières et j'ai été victime d'intimidation. Je cherchais une ressource pour me venir en aide pour traverser cette épreuve. Au centre Marie Eve, j'ai non seulement trouvé de l'écoute, mais aussi un sentiment d'appartenance à un groupe de femmes formidables. J'y ai fait de belles rencontres qui ont même menées à des amitiés. J'ai participé également à l'activité de cuisine qui m'a appris à cuisiner de bonnes recettes simples à reproduire à la maison et aussi à l'atelier *Je suis ma bonne étoile* qui m'a aidé à grandir, c'est à dire a mépanouir en tant que femme.



Longue vie à ce lieu de bonheur d'écoute, d'entraide à un moment de la vie où les mamans en ont tellement besoin. Merci également à toute l'équipe. Vous êtes le coeur du centre Marie Eve.

Florence

JE FAIS UN DON AU CENTRE MARIE EVE



Prénom, nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____ Je veux recevoir le bulletin en version électronique

J'aimerais faire un don unique de : 20 \$ 50 \$ 100\$ Autre : _____ \$

Joindre un chèque libellé au nom du Centre Marie Eve.

Reçu d'impôt annuel pour tout don de 20 \$ et plus.

232, rue Féré, Saint-Eustache (Qc) J7R 2T8

MERCI POUR VOTRE SOUTIEN !