



LES SCOOP DU CENTRE MARIE ÈVE

DÉCEMBRE 2019

UN CADEAU À GLISSER DANS LE BAS DE NOËL ! NOUS SOMMES LA
FONDATION OFFICIELLE POUR LE MATCH DU 11 MARS 2020

**MATCH
BÉNÉFICE**



**11 MARS 2020 19H
ROCKET DE LAVAL
VS SENATORS DE
BELLEVILLE**

Pour chaque billet vendu
avec le code promo
CME2020, 4\$ seront
remis à l'organisme.

**Pas besoin d'être fan de
hockey ! Il suffit de vouloir
s'amuser et contribuer à une
bonne cause.**

MOT DE LA DIRECTION

À vous,

Au Centre Marie Eve, notre matière première est l'humain. L'humaine qu'est la femme et qui devient maman, l'humain.e qu'est l'enfant avec tous ses besoins, l'humaine qu'est la femme qui travaille au Centre, l'humain.e qui est bénévole, et tous les autres humains qui gravitent autour de tout ce beau monde.

Beaucoup de choses nous distinguent les un.e.s des autres, mais nous avons encore plus de choses en commun. Universellement, l'être humain a des besoins, des valeurs et des aspirations.

De cette base commune, nous pouvons arriver à accompagner, soutenir, inspirer, pardonner et j'en passe. Pour ce faire, un des éléments importants est de se connaître et se reconnaître soi-même.

Le Centre Marie Eve, en tant qu'organisme, fera cette réflexion en cette première année de nouvelle planification stratégique. Définir et affirmer notre identité, faire l'analyse des besoins des femmes et évaluer nos services, seront sur la table afin de s'assurer que notre accompagnement, notre soutien aux mères soient actualisés.

En cette fin d'année, beaucoup d'entre nous faisons un bilan. Je vous invite à ajouter de la douceur et de la bienveillance envers vous-même lors de cette réflexion. C'est seulement quand on fait la paix qu'on peut faire mieux. Joyeuses Fêtes,

Isabelle Thibault, Directrice générale



SUIVEZ-NOUS !



Organisme soutenu par



Bulletin aussi disponible sur notre site.

Coordonnées

(siège social)

- Centre Marie Eve MRC Deux-Montagnes et Mirabel Sud
- 232, rue Féré, Saint-Eustache (Qc) J7R 2T8
- Tél. : 450 491-1494 — Téléc. : 450 473-4271
- Centre Marie Eve MRC Rivière-du-Nord et Mirabel Nord
- 433, rue Du Palais, Saint-Jérôme (Qc) J7Z 1Y2
- Tél. : 450 438-1484 — Téléc. : 450 533-1247
- Centre Marie Eve MRC Thérèse-de-Blainville
- 1015B, Curé-Labelle, Blainville (Qc) J7E 1C9
- Tél. : 450 818-2882 — Téléc. : 450 818-2883

UNE CAMPAGNE DE FINANCEMENT À LA PORTÉE DE TOUS !

Vous désirez acheter des cartes cadeaux pour Noël et aider le Centre Marie Eve en même temps? C'est simple! Vous achetez des cartes en passant par Fundscrip et entre 1.5% et 15% de valeur de votre achat seront remis au Centre. Vous aidez aussi en achetant des cartes tout au long de l'année pour faire votre épicerie, acheter votre essence, etc. Il y a plus de 124 détaillants.

FündScrip

Voici le lien <https://www.fundscrip.com>, vous allez voir *soutenir un groupe* et on vous demande un code T6DU7H. Appuyez sur chercher. Centre Marie Eve apparaîtra. Vous n'avez qu'à suivre les instructions pour vous inscrire.



Merci à vous de bien vouloir nous aider. Grâce à ce grand geste de générosité, nous pourrons continuer notre mission. Plus il y aura de gens qui participeront, plus nous pourrons aider les mamans.

TÉMOIGNAGES



Le Centre Marie Eve est pour moi un endroit admirable où j'ai la chance de pouvoir accomplir mon stage final de Technique de Travail social. Ces femmes engagées qui se mobilisent toutes ensemble pour venir en aide aux mères sont pour moi des modèles de vie. C'est un endroit chaleureux, accueillant, réconfortant et surtout un milieu où il fait bon être. Il est magnifique de voir les mères s'épanouir, se mobiliser et s'entraider au sein de notre belle maison. J'ai envie que ce milieu m'apporte évidemment les notions nécessaires à ma réussite, mais également un bagage que je pourrai transporter toute ma vie. Je ne suis peut-être pas une mère, mais je souhaite avoir autant de force intérieure que les femmes que je côtoie ici et qui se démènent pour se réaliser. Tous ces moments d'apprentissage sont pour moi des moments qui resteront inoubliables.

Marie-Pier Lecourt, Stagiaire en T.T.S.

En voulant écrire ce témoignage, j'ai eu de la difficulté à mettre des mots sur la beauté et la bienveillance du Centre Marie Eve. C'est un endroit chaleureux et accueillant. Toutes les mamans sont bienvenues et accueillies avec un sourire. C'est un endroit merveilleux pour rencontrer de nouvelles personnes tout en apprenant sur le développement des enfants. Un centre remplie d'apprentissage et d'acceptation. Je me suis sentie accueillie avec chaleur en tant que stagiaire ainsi qu'épaulée dans mes moments d'incertitude. Ce centre m'a permis de grandir en tant que future intervenante, mais aussi future maman. C'est un stage dont je vais me rappeler toute ma vie.

Luisa Crassoski, stagiaire en Techniques de travail Social de Saint-Jérôme



MERCI À
NOTRE
PARTENAIRE

NOUVELLES DU SECTEUR MRC RIVIÈRE-DU-NORD/MIRABEL NORD

LES PETITS PAS DE ... L'ESPOIR

J'aimerais vous raconter le début et la suite. Comme ça fait 21 ans que je travaille pour le Centre Marie Eve, j'ai vu des mamans arriver, découragées, s'interroger sur leur avenir en tant que maman, avoir peur, savoir qu'elles sont capables, douter et sentir le courage revenir. En tant que maman, que nous soyons scolarisées ou non, avoir un revenu ou non, monoparentale ou en couple, on passe toutes par ce chemin de l'inconnu.

Voici le constat que j'ai fait cette semaine en revoyant une maman de 38 ans que j'ai aidée il y a environ 7 ans et qui m'a présenté une jeune femme de 17 ans enceinte de 32 semaines.

Cette maman, (Sylvie, nom fictif) était venue au Centre dans un moment de sa vie plus difficile. Sylvie recevait des coupons OLO et c'est de cette façon qu'elle a connu nos services. Nous l'avons aidé, écouté, relevé et laissé repartir avec ses acquis. Aujourd'hui Sylvie a un travail, elle est toujours monoparentale, mais me dit qu'elle est heureuse avec ses enfants. Noémie, qu'elle me présente, est dans une situation similaire, mais en plus jeune. Noémie vit chez sa maman et fréquente un nouveau conjoint. La maman de la jeune femme l'aide du mieux qu'elle peut, mais c'est très difficile d'acheter tout le matériel pour le bébé (étant mineure, Noémie ne reçoit pas d'aide-sociale pour l'instant). Grâce à la générosité des donateurs, j'ai pu lui donner ce dont elle avait besoin pour recevoir son beau bébé. Juste avant de quitter, Noémie est revenue et m'a demandé si elle pouvait avoir un câlin; elle m'a remerciée les yeux brillants, en me disant « *tu ne sais pas le poids immense que tu nous enlèves sur les épaules à ma mère et moi* ». Wow!!

Rencontrer une maman après de longues années et qui me témoigne de ce que le Centre Marie Eve a fait pour elle, voilà la magie de la Vie. Merci à vous toutes les mamans de nous faire confiance dans un moment de votre vie où vous êtes plus vulnérable. Merci au CA, à la direction du Centre Marie Eve et à tous les partenaires de nous faire confiance et de nous aider à faire la différence. Merci la Vie !!

Carole Fortier
Responsable de secteur St-Jérôme



TÉMOIGNAGE

Le Centre Marie Eve est un endroit convivial, rempli d'humanité, de chaleur et de compréhension.

Une oreille attentive, de l'aide psychologique et matérielle, des ateliers à suivre en groupe et de l'accompagnement à domicile; voilà ce qui est offert aux mamans.

Des accompagnatrices humaines, patientes et dévouées qui offrent un soutien inconditionnel. Des bénévoles qui bercent les bébés en toute quiétude durant l'atelier de maman.

Bref, c'est un centre plein d'amour avec des personnes attentionnées où l'on se réunit, où l'on partage nos joies et nos peines. On en ressort grandie et épanouie !

Le Centre Marie Eve est également l'endroit qui m'a accueillie, il y a déjà 5 mois, en tant que stagiaire et maintenant comme réceptionniste, employée à temps plein. Je vous accueille chaleureusement à chaque jour, j'apprends beaucoup, je m'épanouie et je suis soutenue dans mon adaptation par une équipe chaleureuse. J'en suis heureuse et reconnaissante. Merci au Centre Marie Eve, aux mamans, aux bénévoles et à l'équipe.

Sylvie Lacroix, réceptionniste à Saint-Jérôme

RASSEMBLEMENT DE LA FAMILLE INTERNATIONALE DE MISÉRICORDE

Le 7 novembre avait lieu une rencontre pour les membres francophones de la grande famille internationale de miséricorde. Nous avons réfléchi sur les valeurs de Rosalie, des mots qui résonnent la bienveillance : accueil, non jugement, ouverture, Amour de la mission, authenticité, engagement.... C'est ça pour nous, le legs que les religieuses nous font. Merci à vous chères sœurs D'Amour de nous donner un si bel exemple d'accueil bienveillant. Je demande à Rosalie de venir vous soutenir dans les années à venir.

Voici une prière qui m'interpelle beaucoup et qui est selon moi la base de notre mission :

Rosalie,

Apprends-moi à accueillir sans préjugés
A écouter avec attention, sans tension

Aide-moi à trouver le mot qui ouvre le coeur
Inspire-moi la question qui fait avancer

Apprends-moi le silence qui apaise,
et l'humilité qui fait grandir
Rends-moi bienveillante, attentive et accueillante

Merci Rosalie de faire partie de ma vie

Carole Fortier
Personne lien-mission



Carole Fortier
Personne Lien-Mission
Centre Marie Eve



TÉMOIGNAGE



C'est par ma formation d'emploi (Formation = Emploi) qui avait lieu à l'édifice Marchand, à St-Jérôme que j'ai connu le Centre Marie Eve en tant que stagiaire.

Dès ma première rencontre, j'ai chaleureusement été accueillie, je me suis sentie à ma place. J'ai eu le coup de foudre.

Je suis fière de mon poste d'aide technique, toujours prête à relever de nouveaux défis et à agrandir mes horizons, mes contacts dont ceux déjà développés auprès de mes adorables collègues de travail.

Sylvie Brunelle, technicienne à St-Jérôme

NOUVELLES DU SECTEUR MRC THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE

Comme c'est agréable de découvrir un environnement vivant comme l'église Notre-Dame-de-l'Assomption. Ces nouveaux locaux ont apporté avec eux une recrudescence de nouvelles mamans ainsi qu'un voisinage stimulant et vivant.

Il y a nos voisins de corridor, le Club 50+ qui nous ont donné un coup de main pour nous installer. Ils nous ont apporté de nouveaux bénévoles. De l'autre côté de l'église on peut trouver un comptoir d'aubaines très vivant avec ses nombreuses bénévoles sympathiques. Puis, il y a l'aide alimentaire avec la responsable Linda qui a le cœur sur la main et qui n'hésite pas à créer des alliances avec nous pour le plus grand bien de nos mamans. Nous avons eu la chance de rencontrer Christian, un bénévole de l'aide alimentaire qui n'a pas hésité à nous proposer ses services bénévolement pour nos problèmes informatique. Nous sommes très choyées d'être si bien entourées.

Si vous appelez au Centre Marie Eve de Blainville d'ici le mois d'avril 2020, vous aurez le plaisir d'être accueilli par notre nouvelle réceptionniste au programme d'insertion à l'emploi : Catherine. Nous avons aussi Marianne avec nous en stage jusqu'au mois de mai. Nous sommes très heureuses de les accueillir dans notre équipe, car leur aide est très précieuse.

Le projet Opération Mère Noël s'annonce être un succès! Vous avez été plusieurs à désirer participer à ce beau projet et les mamans sont aussi emballées par l'idée. Merci à tous ceux et celles qui ont donné leur nom afin de rendre le Noël de nos mères plus joyeux.



NOUVELLES DU SECTEUR MRC DEUX-MONTAGNES/MIRABEL SUD

Allumez vos lumières de Noël, la période des fêtes est commencée! Chez nous la porte s'ouvre avec un sourire rempli de chaleur. Les festivités sont nombreuses durant cette période, il y a eu durant nos ateliers 12-18 mois des mères qui ont confectionné des calendriers de l'Avent pour leurs enfants. Durant l'atelier Délima, elles ont créé des toiles abstraites qui représentent leur lien d'attachement avec leurs enfants. Les ateliers de cuisine et maman soleil vont se terminer le 13 décembre avec un repas de Noël. Le 4 décembre, il y aura un café-causerie sous le thème de Noël. Nous avons fait une porte ouverte le 21 novembre pour donner aux mamans des jouets, des vêtements et des décorations. Le 27 novembre, les mères étaient invitées à venir construire des décorations pour le salon des bénévoles. Dans un même temps, elles ont profité de ce moment pour faire des photos de leurs enfants avec des décos des fêtes.



Beaucoup de changement au mois de novembre. Nous avons dû nous séparer d'une personne très chère à nos yeux, Myriem, qui est partie relever un nouveau défi professionnel. Elle a été remplacée par Tanya qui revient d'un congé de maternité. On souhaite à Tanya un bon retour dans l'équipe et beaucoup de succès à Myriam. Nous souhaitons une bonne continuation à Lydia, notre stagiaire, qui termine en décembre son stage au Centre Marie Eve.

Joyeuses fêtes à tous et toutes. La prudence est de mise.

LA PIEUVRE

Il y a déjà quelques années, j'avais entendu parler de ces pieuvres que les bébés prématurés aimaient tant. Lorsqu'une bénévoles m'a approchée pour me demander qu'est-ce qu'elle pourrait tricoter et qui répondrait à un de nos besoins, je n'ai pas hésité une seconde à lui parler de l'idée. Un peu sceptique au début, elle est revenue environ deux semaines plus tard emballée par le projet; elle avait réalisé ses premières pieuvres faites au crochet avec amour. Je vous laisse découvrir ce que nous avons appris de plus sur ces pieuvres.

LES BIENFAITS DES PIEUVRES POUR LES BÉBÉS PRÉMATURÉS

Tout droit venue des pays scandinaves, la pieuvre au crochet est une merveilleuse initiative pour aider les bébés prématurés en couveuse. Comment une petite pieuvre au crochet, confectionnée avec soin, va aider de façon incroyable tous ces bébés minuscules qui luttent pour la vie ? Si vous crochetez, ou si vous êtes parents d'un bébé prématuré, cet article est pour vous !

L'ORIGINE DES PETITES PIEUVRES POUR PRÉMA

En 2013, une maman danoise a crocheté une pieuvre pour son bébé prématuré et l'a déposée dans sa couveuse. Elle a immédiatement remarqué qu'elle attirait l'attention de son enfant et qu'elle l'apaisait beaucoup, sans doute à cause de la forme des tentacules qui rappellent celle du cordon ombilical. Après le Danemark, c'est en Suède que ces petites pieuvres ont poursuivi leurs bienfaits. De nombreuses petites pieuvres ont été crochetées bénévolement et ont rejoint des hôpitaux aux Pays-Bas, en Belgique et depuis quelques années en France.

UNE PIEUVRE DANS UNE COUVEUSE, POUR QUOI FAIRE ?

Les bébés prématurés ou malades sont intubés et la couveuse devient très vite un réseau complexe de tubes, de tuyaux et de sondes. Les bébés ont ce réflexe ancestral, d'attraper, d'agripper... Cela pose un problème lorsqu'il s'agit de tubes vitaux. Grâce à ces petites pieuvres, les bébés sont rassurés car ils peuvent attraper les tentacules sans crainte de débrancher quoi que ce soit. Les infirmières et le personnel soignant des hôpitaux ont d'ailleurs remarqué que grâce à elles, les bébés étaient plus calmes et qu'ainsi les soins sont facilités.



HORAIRE POUR LE TEMPS DES FÊTES

Tous les points de services, incluant La Boutik, seront fermés du 23 décembre 2019 au 3 janvier inclusivement. Les Centres reprendront leurs activités le lundi 5 janvier tandis que les bénévoles de La Boutik seront au poste le mardi 6 janvier. Nous vous offrons nos meilleurs vœux !

QUAND JE SUIS, MA BONNE ÉTOILE

L'atelier *Je suis ma bonne étoile* m'a énormément aidé à m'apprécier telle que je suis. J'ai beaucoup progressé depuis l'atelier 1. Quand je suis entré dans la salle pour la première fois, j'étais en train de perdre espoir, j'avais un mal de vivre tellement lourd et maintenant je ressors avec des idées de projets, des valeurs que je porte maintenant dans mon cœur et pleine de joie. Je m'aime comme je suis. Merci de m'avoir aidé à cheminer.

Myriam



Un énorme merci à Danielle, Nathalie ainsi qu'au groupe! Vous m'avez fait ressortir beaucoup de sentiments et de choses en moi. Vous m'avez fait pleurer autant mon mal de vivre que de la joie et le sentiment de bien-être. Je suis triste de vous laisser partir de ma nouvelle vie. Vous m'avez fait grandir. Merci de tout cœur!

Mélanie

D'autres bienfaits de l'atelier en rafale

Les ateliers me donnent le goût de reprendre ma vie en main avec ma famille.
Les ateliers m'apportent un calme et me font réaliser que je suis fière de moi et que je m'aime.
Les ateliers m'amènent beaucoup de réflexion, m'aident à me connaître de plus en plus.

Les ateliers m'amènent à prendre conscience de ce qui m'arrive et de voir le pouvoir que j'ai en moi.
Les ateliers m'ont fait découvrir ma créativité et m'ont fait prendre conscience de qui je suis.
Les ateliers me font prendre conscience de mes valeurs et de voir l'importance. Je suis en paix avec moi-même et je suis mon instinct.

JE FAIS UN DON AU CENTRE MARIE EVE



Prénom, nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____ Je veux recevoir le bulletin
en version électronique

J'aimerais faire un don unique de : 20 \$ 50 \$ 100\$ Autre : _____\$

Joindre un chèque libellé au nom du Centre Marie Eve.
Reçu d'impôt annuel pour tout don de 20 \$ et plus.

232, rue Féré, Saint-Eustache (Qc) J7R 2T8

MERCI POUR VOTRE SOUTIEN !