



LES SCOOPS DU CENTRE MARIE EVE



DÉCEMBRE 2017

SOUPER SPAGHETTI BÉNÉFICE



Tirage de plusieurs prix
pendant la soirée!
Information : 450 491-1494

Dimanche 14 janvier 2018
15h30 à 19h30
Salle des Chevaliers de Colomb
109, rue St-Nicolas, St-Eustache

Billets en vente au Centre Marie Eve:

Adulte 10\$

Enfant (9 ans et moins) 3\$

Enfant 0 à 1 an gratuit

Inclus : une assiette de spaghetti, pain, dessert.

Jus gratuit pour les enfants.

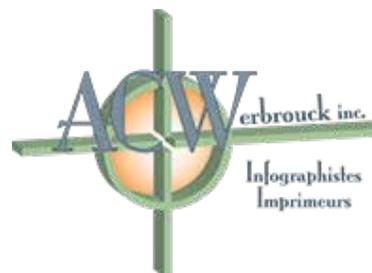
Service de bar payant (par les Chevaliers de Colomb)

L'ACCUEIL INCONDITIONNEL POUR TOUS

J'ai été agréablement surprise de voir que l'accueil chaleureux qui est donné aux mères est aussi valable pour l'équipe de travail du Centre Marie Eve. L'équipe est comme une petite famille dont tous les membres sont présents l'un pour l'autre. Lors d'une réunion des trois secteurs, j'ai réalisé que tout le monde se respecte et prend en considération ce que ses collègues ont à dire. J'ai pu ressentir la passion commune de vouloir aider les mamans à avoir plus d'outils à utiliser dans leur quotidien qui n'est pas toujours facile. Elles sont toutes amoureuses de leur travail, ce qui me motive énormément en tant que stagiaire qui se prépare à entrer dans cet univers dans moins d'une année. Elles

mettent corps et âme dans l'évolution constante de l'organisme. C'est un plaisir de pouvoir faire partie d'une si belle équipe.

Alyssa Courteau
Stagiaire finissante
Techniques de travail social



MERCI À
NOTRE
PARTENAIRE

MOT DE LA DIRECTION



Déjà, Noël cogne à nos portes! J'espère que cette édition du journal du Centre Marie Eve vous retrouve en forme et prêt-es à amorcer l'année 2018!

De notre côté, ça bouge! Dans les trois points de services, nous avons repris avec joie l'animation de plusieurs ateliers aidant les mères à s'outiller afin d'assurer leur développement optimal et celui de leurs enfants. Aussi, dans la foulée des coupures budgétaires, nous avons dû développer des trésors d'imagination pour assurer la continuité des services et la conjoncture nous porte à croire que ce n'est pas terminé, malheureusement.

Elle est grande notre mission et nous ne pouvons y arriver seuls. On dit : « Seul on va plus vite et ensemble on va plus loin ». C'est vrai dans la vie des mères qui vivent des difficultés et c'est aussi vrai pour le Centre Marie Eve. Nous sommes extrêmement reconnaissantes envers les gens qui nous supportent en nous donnant du temps et/ou de l'argent. Vous faites la différence. MERCI!

En terminant, je vous souhaite de passer de Joyeuses Fêtes entouré-es d'amour et de bienveillance. Bonne lecture!

Isabelle Thibault
Directrice générale

Organisme soutenu par



SUIVEZ-NOUS !



Bulletin aussi disponible sur notre site.

Coordonnées

Centre Marie Eve Saint-Eustache (siège social)
232, rue Féré, Saint-Eustache (Qc) J7R 2T8
Tél. : 450 491-1494 — Téléc.: 450 473-4271

Centre Marie Eve Saint-Jérôme
433, rue Du Palais, Saint-Jérôme (Qc) J7Z 1Y2
Tél. : 450 438-1484 — Téléc. : 450 533-1247

Centre Marie Eve Sainte-Thérèse
7, boul. Desjardins Ouest, Sainte-Thérèse (Qc) J7E 1C9
Tél. : 450 818-2882 — Téléc. : 450 818-2883

MERCI LA VIE!

Il y a près d'un an, j'ai pris la meilleure décision de ma vie; celle de changer d'emploi. Les changements ne sont pas toujours faciles, mais aujourd'hui j'en remercie le ciel. Ce changement m'a fait rencontrer des gens aimants avec qui j'apprends à accueillir la bonté de la vie avec humilité et amour. Ces gens me permettent d'être simplement Moi!

Cette équipe est plus que ça! C'est une famille. Une famille remplie de soutien, d'écoute et de compassion. Je me sens choyée de faire partie de cette grande aventure du Centre Marie Eve. Je n'ai jamais eu besoin de me tailler une place au sein de l'équipe. Dès le début, ma place m'y attendait et j'ai été accueillie chaleureusement, telle que je suis.

Il y a toujours de petites attentions pour prendre soin de nous ou simplement pour nous faire plaisir. Cela nous fait sentir important. Il me fait grand plaisir de partager la mission avec chacune de vous et d'apprendre davantage à vous connaître.

Merci à toute la grande équipe du Centre Marie Eve et plus particulièrement à mon équipe que je côtoie au quotidien : Carole, Danielle et Michèle. Merci pour tout ce que vous faites d'extraordinaire.

C'est un grand bonheur pour moi de vous avoir rencontré et d'apprendre à vous connaître plus profondément. J'éprouve un énorme sentiment de gratitude envers vous toutes!

Pour vous, chers lecteurs, je souhaite qu'un jour vous puissiez vivre un accueil inconditionnel comme je l'ai vécu, et de ressentir une vague d'amour immense comme moi je la ressens. C'est un cadeau inestimable de la vie.



Merci de me faire grandir intérieurement.
Je vous adore xxx

Nathalie Huot
Accompagnatrice
Centre Marie Eve de Saint-Jérôme

PROGRAMME D'INTÉGRATION-TRAVAIL : TÉMOIGNAGE

Bonjour, je m'appelle Janie. Je suis arrivée au Centre Marie Eve de Sainte-Thérèse au mois de janvier dernier dans le cadre d'un programme d'intégration-travail subventionné par Emploi Québec. Vous savez les réceptionnistes qui changent aux six mois et avec qui vous devez vous familiariser constamment? Et bien, ce fut moi pour un temps! Je sais que ce changement n'est pas toujours évident pour vous, mais je tenais à vous partager ce que cette expérience peut apporter aux personnes qui passent par le Centre Marie Eve.

Il y a déjà plus de 6 mois, j'entrais dans la grande famille du Centre Marie Eve (je dis famille parce que c'est vraiment comme ça que je me suis sentie). Au fur et à mesure que les semaines passèrent, j'ai découvert le merveilleux monde du communautaire. J'ai pris énormément confiance en moi et en mes

capacités. J'ai découvert un métier magnifique qui m'a donné encore plus le goût de retourner à l'école.

Depuis, je suis devenue bénévole au Centre Marie Eve. J'aime vraiment revenir passer du temps avec l'équipe et je me suis inscrite à l'école dans le but de devenir intervenante.

Je garderai toujours dans mon cœur ces merveilleuses femmes qui m'ont inspirées. Merci à Catherine, Priscillia, Mélanie et Isabelle pour les moments de fou rire et la chance que vous m'avez donnée. Dans l'espoir de revenir vous voir, dans 5 ans, en tant qu'accompagnatrice.

Janie
Réceptionniste à Sainte-Thérèse
de janvier à août 2017

LA NOUVELLE ILLUSTRATION DE LA FAMILLE INTERNATIONALE DE MISÉRICORDE

Comme vous savez, la communauté des Sœurs de Miséricorde est vieillissante et elles veulent assurer la pérennité de ce qui a été commencé par Rosalie Cadron-Jetté. Pour ce faire, elles ont donné le mandat au CRCJ d'assurer de bien guider la grande Famille de Miséricorde qui travaille dans le même sens : celui de bien accompagner la mère et son enfant. Le CRCJ a formé un comité et elles sont fières de nous présenter la nouvelle illustration qui représente bien cette grande famille.

Dans l'évolution de la Famille Internationale de Miséricorde, l'illustration du « Phare » s'est avérée la plus juste pour représenter le charisme et ses trois fondements en Église et dans le monde. Il illustre qui nous sommes, notre spiritualité et notre mission.

Tous les éléments identifiés sur cette illustration sont indissociables et demeureront visibles à travers le temps. Ils sont des points de repères éclairants pour les futurs gardiens de cet héritage spirituel.

LA CROIX Représente une appartenance à l'Église Catholique.

LA LANTERNE DE LUMIÈRE Représente le charisme fondateur de la Communauté des Sœurs de Miséricorde, confié en 1848 par Mgr Bourget, à Rosalie Cadron-Jetté, fondatrice, charisme qui est appelé à se déployer dans le temps à travers la Famille Internationale de Miséricorde.

LA TOUR Représente deux des fondements du charisme fondateur : spiritualité (or) et mission (violet). Dans ce phare on retrouve le noyau de personnes considérées comme les futurs gardiens du charisme fondateur.

Le noyau est représenté par : **LA PORTE D'ENTRÉE** C'est le Centre Rosalie-Cadron-Jetté, gardien du charisme au sein de la vie de la Famille Internationale de Miséricorde en Église et dans la société.

LA BASE À DEUX NIVEAUX Le premier niveau

de la base appuyé sur le « Roc » représente le futur Conseil de Famille. Le deuxième niveau de la base représente les leaders accompagnateurs mandatés dans divers comités et organisations.

LE ROC Représente le troisième fondement du charisme fondateur : La Famille Internationale de Miséricorde – La communauté. Cette communauté est l'ensemble des personnes héritières du charisme fondateur des Sœurs de Miséricorde. Imprégnées par un même esprit de famille, quel que soit leur lieu d'engagement, toutes sont réunies par le charisme de Miséricorde et unissent leurs forces pour bâtir un monde meilleur. **UNE FRATERNITÉ DE MISÉRICORDE** Dans cette communauté, nous retrouvons un groupe de personnes laïques consacrées s'engageant, par vœux privés, à vivre la Miséricorde en répondant à un appel particulier en Église.



La Famille Internationale
de Miséricorde

À LA MÉMOIRE DE SOEUR RITA RANGER

Il y a environ 20 ans j'ai eu la chance de rencontrer une dame, une grande Dame.

Rita, sœur Rita Ranger, religieuse qui a œuvré auprès des Sœurs de Miséricorde pendant près de 60 ans. Des religieuses au grand cœur, des femmes dévouées pour aider la femme enceinte, malgré les regards et les jugements du début du siècle.

Rita a travaillé 25 ans au Centre Marie Eve et c'est là que j'ai eu la chance et le bonheur de la rencontrer. Elle m'a enseigné par ses actions L'ACCUEIL, le non jugement, l'Amour de l'autre. Quand j'étais en sa présence je me sentais aimée, accueillie. Une étoile brillait dans ses yeux quand elle me regardait et qu'elle était contente de me présenter. Mon souhait pour l'équipe du Centre Marie Eve est que nous soyons imprégnés de cet amour et que par nos actions, nous soyons capables d'accueillir aussi bien qu'elle pouvait le faire.

Merci Rita d'avoir fait de moi une personne encore plus près de la miséricorde. Continue de nous guider comme tu as su le faire pendant toutes ces années. Merci Rita pour tout cet enseignement.....Je t'aime et je m'ennuie déjà xx

Carole Fortier
Responsable de secteur Saint-Jérôme



.....

LA BIENVEILLANCE

J'ai eu la chance de compléter mon stage d'implication dans un environnement favorable à l'apprentissage et particulièrement unique. En effet, le Centre Marie Eve est un milieu qui se différencie des autres par son accueil inconditionnel. Directement en lien avec la mission de l'organisme, c'est ce qui se retrouve au cœur des interventions. Dès que j'ai passé la porte de l'organisme, j'ai été accueillie à bras ouverts par une merveilleuse équipe. On se sent chez soi, ici, au centre Marie Eve. Nous pouvons nous confier aisément, sans craindre d'être jugée. On se sent écoutée autant dans notre joie que dans notre peine. Il y a une complicité contagieuse au sein des membres du personnel. Cette bienveillance se transpose autant entre nous qu'envers les

mères qui fréquentent le centre. Nous avons une ouverture d'esprit, une compréhension accrue et de l'indulgence envers toutes celles que nous recevons. Les valeurs véhiculées par le centre prennent tout leurs sens. Initialement, la valeur accueil n'était pas intégrée en moi, mais tout au long de mon parcours, je l'ai développée. Je comprends maintenant l'importance qui s'y rattache et les raisons pour lesquelles l'accueil est aussi présent. En fait, nous amenons les mamans à se sentir aussi bien que nous souhaitons l'être.

Valérie Bastien Lépine
Stagiaire ETTS

NOUVELLES DU SECTEUR SAINTE-THÉRÈSE

L'été fut bref, mais agréable. Les activités d'été ont été très appréciées par nos mamans et leurs enfants. Nous avons fait 3 marches avec pique-nique au parc Charbonneau et 1 pique-nique au parc du Domaine Vert avec un taux de participation moyen de 5 mamans et 10 enfants. Malgré la pluie fréquente cet été, aucune activité n'a été annulée. Par contre, un des pique-niques s'est terminé sous l'orage et les éclairs. Les enfants et leurs parents sont arrivés au Centre complètement trempés.



Nous avons utilisé toutes nos serviettes pour bébé et avons dû changer les enfants qui se sont choisis de nouveaux vêtements dans nos bacs de linge. Nous avons bien ri et l'aventure s'est bien terminée.

Sur une note plus triste, en juillet, une de nos mamans en suivi a perdu son bébé à 38 semaines de grossesse. Lorsqu'un événement pareil arrive, c'est très bouleversant pour l'équipe. Nous lui offrons nos plus sincères condoléances ainsi qu'à son conjoint et ses trois enfants.

Nous avons clos la (belle) saison avec une épluchette de blé d'inde. Ce fut un grand succès et le taux de participation a même dépassé nos attentes avec 35 adultes et 55 enfants inscrits. Victime de

notre succès, nous avons eu peur de manquer de nourriture... mais encore une fois nous l'avons échappé belle. Cette journée fut très appréciée par les familles. Ce fut l'occasion de rencontrer quelques papas et les enfants se sont bien amusés dans le jeu gonflable.

Cet automne, nous avons un nouvel atelier à l'horaire : Les petits trésors. Cet atelier qui s'adresse aux parents d'enfants âgés entre 12 et 24 mois

offre un temps de qualité que le parent prend pour s'amuser avec son enfant tout en lui faisant explorer son environnement et permet de travailler la stimulation globale de l'enfant. Nous avons aussi un groupe de À go on jase! à l'horaire et Croque la vie! qui se poursuit tout au long de l'année. Notons enfin que c'est aussi et surtout avec le soutien de notre équipe de bénévoles dynamiques et dévoués que nous pouvons continuer à offrir un environnement permettant la tenue de ces ateliers!

Au plaisir de vous revoir à notre fête de Noël!

Mélanie Emond
Responsable secteur Sainte-Thérèse



TÉMOIGNAGE

Je voudrais dire un gros merci au Centre Marie Eve Sainte-Thérèse de m'avoir invitée à les accompagner lors d'une journée spéciale chez les Soeurs de Miséricorde. Cette journée m'a permis de voir la beauté et la bonté de l'organisme. Cela m'a aussi permis de solidifier ma foi en sa merveilleuse mission. Même si je suis bénévole et contractuelle, elles m'ont fait sentir comme étant un maillon d'une chaîne du bon fonctionnement de l'organisme. Elles m'ont démontré que même dans le monde actuel, il y a encore des gens dévoués à aider ceux qui sont dans le besoin physique et spirituel. Que puis-je rajouter de plus...

Longue vie au Centre Marie Eve !

Lucie Duperron
Bénévole



NOUVELLES DU SECTEUR SAINT-EUSTACHE

Le temps des fêtes est déjà à nos portes. Les semaines et les mois ont défilé à la vitesse du traîneau du Père Noël, un 24 décembre au soir! Les nombreux ateliers ont bien sûr accéléré le rythme des mois passés. Depuis septembre, de nombreuses choses se sont produites. Nous avons accueilli deux nouvelles stagiaires en travail social qui, à notre plus grand bonheur, resteront parmi nous jusqu'au printemps prochain! Elles sont d'une grande aide dans les nombreux ateliers donnés soit, les ateliers 0-6 mois, les 6-12 mois et le Y'APP (Y'a personne de parfait). Une troisième stagiaire en travail social, Stéphanie, s'est joint à nous pour La cuisine et les cours prénataux, qui remplissent encore pour cette année, nos vendredis, une semaine sur deux.

L'atelier : « Je suis ma bonne étoile » connaît toujours un franc succès auprès des mères, mais également des animatrices. L'apprentissage sur soi-même effectué dans cet atelier est un véritable baume pour l'âme. Nous aurons la chance de pouvoir animer tous ces ateliers encore une fois en janvier 2018, les dates de début sont encore à déterminer.

Il est d'ailleurs important de mentionner que sans



la grande générosité de chacun d'entre vous, les ateliers ne pourraient pas connaître un aussi bon succès. Vous nous permettez de donner le meilleur de nous-même, par votre temps, votre disponibilité et votre compréhension et nous l'apprécions toujours grandement. Malgré la tristesse de leur départ, nous avons eu la chance d'avoir l'aide de Sandra au tri et de Michela à la réception, de façon bénévole, après leur départ en octobre.

Nous tenons à remercier la générosité de belles dames qui nous permettent de voir approcher le temps froid avec moins de crainte par la confection de tuques, foulards mitaines et petites pantoufles tricotées pour les tout-petits. Tricots que vous pourrez voir lors du Brunch de Noël du 20 décembre auquel, bénévoles, mamans et bébés, se côtoieront de 9h30 à 11h30. Cette journée de réjouissance donnera un bon avant-goût du temps des fêtes qui arrivera rapidement par la suite. Cela nous permettra de partir le cœur rempli de doux moments du 23 décembre au 2 janvier inclusivement afin de célébrer ce temps de réjouissances avec nos proches.

L'équipe de Saint-Eustache

.....

Au centre Marie Eve, nous avons la chance de cheminer avec des personnes d'une grande générosité, que ce soit nos collègues, les bénévoles et les donateurs de toutes sortes. Les mamans aussi sont très importantes pour nous. Sans elles, nous ne pourrions grandir et vivre toutes sortes de belles aventures. Grâce à leur générosité, on peut travailler ensemble et avancer.

Nous sommes dans une période où la générosité prend tout son sens. Par ce petit mot, j'aimerais remercier toutes les personnes qui gravitent autour du Centre. N'oubliez jamais que votre geste quel qu'il soit, est important pour le bien des tous-petits, parce que quand on aide une maman, elle prend confiance dans ses habiletés avec son enfant et elle devient l'experte pour son protégé qui lui aussi un jour redonnera, parce qu'il aura reçu avec Amour.

Au centre Marie Eve on prône la bienveillance et ce mot est la définition de générosité. Alors continuons d'être bienveillant envers autrui. Merci de tant de générosité, c'est tellement apprécié.

Que tout ce que vous donnez vous soit rendu au centuple, vous le méritez. Nous vous souhaitons un beau temps des fêtes rempli d'Amour, de Paix et de Bienveillance. **Carole Fortier**

TÉMOIGNAGE

Mon expérience au Centre Marie Eve en est une des plus enrichissantes dans mon parcours de maman. J'ai vu une grosse différence, tant au niveau développement de l'enfant qu'au niveau social et personnel. J'ai eu de la difficulté à aller vers le centre comme ressource, surtout que ce n'était pas mon premier enfant. Malgré cela, je suis devenue une meilleure mère et une meilleure personne grâce à tous les gens qui œuvrent au centre.

La mission du centre est de 0-24 mois, mais j'ai toujours reçu l'aide nécessaire, même pour mon plus vieux. J'ai reçu de l'aide sous plusieurs formes. Lors des ateliers, c'est possible de s'exprimer sans se faire juger et de se rendre compte que tu n'es pas la seule à vivre toute une gamme d'émotions. Les ateliers sont vraiment intéressants et parlent d'une multitude de sujets qui englobent le développement de l'enfant



et on peut partager nos trucs et nos visions avec les autres mamans du groupe. Ce qui nous amène aussi à se faire des amies qui habitent à proximité et qui ont des enfants du même âge. Les ateliers sont souvent co-animés par des professionnels du CLSC comme une orthophoniste ou une nutritionniste.

L'été, le centre offre un service de répit pour les parents et mes enfants adorent y aller pour jouer avec les éducatrices. En tant que mère monoparentale avec deux enfants en bas âge très collés, c'est un répit très apprécié. De plus, pour les enfants, le répit permet de voir d'autres enfants et d'autres adultes, ce qui est super pour leur cheminement.

Ce qui m'a le plus fait cheminer, ce sont les rencontres personnelles à domicile avec mon intervenante. Celles-ci me permettent de me remettre en perspective (parce que je ne suis pas juste une maman!) et de parler de situations dont je n'ai pas toujours envie de parler en groupe, comme mon cheminement de carrière ou ma vision de moi-même. Ça m'aide beaucoup à passer au travers de certaines situations qui me semblent insurmontables. Je recommande le centre à toutes les jeunes mamans, que ce soit le premier ou le troisième enfant. *Tamara, 26 ans*

JE FAIS UN DON AU CENTRE MARIE EVE



Prénom, nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____ Je veux recevoir le bulletin
en version électronique

J'aimerais faire un don unique de : 20 \$ 50 \$ 100\$ Autre : _____\$

Joindre un chèque libellé au nom du Centre Marie Eve.
Reçu d'impôt annuel pour tout don de 20 \$ et plus.

232, rue Féré, Saint-Eustache (Qc) J7R 2T8

MERCI POUR VOTRE SOUTIEN !