



LES SCOOPS DU CENTRE MARIE EVE



JUIN 2016

UN PRINTEMPS RICHE EN VISIBILITÉ

Un printemps riche en visibilité s'est installé au Centre Marie Eve, à commencer par les nominations dans deux chambres de commerce et d'industrie, St-Jérôme pour le Gala des Zénith et St-Eustache pour le Gala des Monarques. Coquetels où les différentes chambres de commerce ont reçu nos belles, avec honneur et bulles. Friandes du succès de Ste-Thérèse l'année précédente, toutes étaient prêtes pour recevoir cette appréciation tant convoitée.

Première soirée au Zénith, Carole, Michèle et Carmen, belles comme des reines, prêtes pour la soirée du même thème Roi et Reine à l'Académie Lafontaine. En nomination avec l'imposante machine d'Opération nez rouge, Action source de vie et Vigil'Ange, nos reines profitent de leur soirée tenant en haleine les autres membres de l'équipe via Facebook. Et voilà! On nomme le Centre Marie Eve. Euphorie et joie d'être reconnue pour notre bon travail. Une reconnaissance du milieu qui fait chaud au cœur.



Vient ensuite le Gala des Monarques, parallèlement à notre soirée de visibilité Mairesse et Maires unis pour les mères, Ginette et Tanya, à leur tour, vêtues de leur plus belle robe attendent patiemment,

savourant le repas offert à la Cabane à sucre Lalande. Le reste de l'équipe est à la Maison du Citoyen de Ste-Thérèse, à accueillir chaleureusement nos dignitaires qui ont répondu très positivement à notre invitation. Petites bouchées et témoignages de mamans représentant chacune un de nos secteurs, sont venus consolider une soirée remplie d'émotions et de partage. Mais, il ne faut surtout pas oublier nos belles qui attendent que le nom du Centre Marie Eve sorte enfin.

Le 5 à 7 se déroule très bien, le président du conseil d'administration qui fait de l'humour, notre présidente d'honneur mairesse de Ste-Thérèse, Sylvie Surprenant, qui remercie le Centre pour sa mission et la multitude d'aide que l'on offre partout dans la région (*voir les photos en page 4. Crédit : Sophie Lessard*). Saviez-vous que le Centre Marie Eve c'est 4 MRC, 19 villes et 598 familles aidées ?

C'est finalement le Centre d'entraide Racine Lavoie, dont nous soulignons le travail aussi engagé que le nôtre, qui a reçu la distinction aux Monarques.

Sachez, équipe du Centre Marie Eve, que le prix qui compte le plus est le sourire que vous offrez aux mères chaque jour de par votre apport à leur vie et votre support au quotidien. C'est vous le trophée pour elles. Et ce n'est que partie remise pour 2018 !



**Catherine
Accompagnatrice**

MOT DE LA DIRECTION

Comme le temps passe vite! J'appréhendais beaucoup le départ de notre directrice Carmen Gloria Sanchez pour son congé de maternité et voilà que le mois de son retour approche à grands pas. Quel bonheur! Je remercie sincèrement mes collègues du comité de gestion qui m'ont soutenue tout au long de cette année; sans elles, le mandat aurait été plus ardu. Un grand merci à toute l'équipe qui m'a accueillie dans ce rôle.



Dans un autre ordre d'idée, nous souhaitons la bienvenue à Madame Geneviève Collin qui se joint officiellement au conseil d'administration et nous remercions Monsieur Michel Jasmin, administrateur sortant du conseil d'administration, pour les années qu'il a consacrées à notre mission.

Je vous souhaite un très bel été et de belles vacances. Pendant la période estivale, le CME continuera ses activités avec le répit à St-Eustache et à St-Jérôme ainsi que les visites à domicile.

Ginette Dépatie
Responsable de secteur Saint-Eustache

MERCI À NOS ANNONCEURS

Vervillos
Votre party entre bonhos friends!
ANIMATION • DISCO MOBILE • SONORISATION

Éric Verville
Téléphone : 514.833.6811
Courriel: vervillos@vervillos.com
www.vervillos.com

LUNETTES DÉPÔT
LA NOUVELLE DESTINATION MODE POUR VOS LUNETTES

LAVAL 5300 boul St-Martin Ouest T: 450-681-0051	ST-JÉRÔME 768 boul Mgr. Dubois T: 450-438-1169	JOLIETTE 222 St-Charles Borromée N. T: 450-757-0051
ST-LEONARD 4131 Jean Talon Est T: 514-504-1151	VERDUN 4106 rue Wellington T: 514-303-1150	

WWW.LUNETTES-DEPOT.CA

Annoncez-vous dans notre prochaine édition ! agent@centremarieeve.ca

SUIVEZ-NOUS !



Bulletin aussi disponible sur notre site.

Coordonnées

Centre Marie Eve St-Eustache (siège social)
232, rue Féré, Saint-Eustache (Qc) J7R 2T8
Tél. : 450 491-1494 — Téléc.: 450 473-4271

Centre Marie Eve Saint-Jérôme
433, rue Du Palais, Saint-Jérôme (Qc) J7Z 1Y2
Tél. : 450 438-1484 — Téléc. : 450 533-1247

Centre Marie Eve Ste-Thérèse
7, boul. Desjardins Ouest, Sainte-Thérèse (Qc) J7E 1C9
Tél. : 450 818-2882 — Téléc. : 450 818-2883

BERCER AVEC AMOUR

C'est avec un immense plaisir que j'ai accepté de répondre à la demande de Carole afin de témoigner de mon expérience en tant que bénévole berceuse chez les 0-6 mois au Centre Marie-Ève de St-Jérôme.

Cela fera bientôt 7 ans que je vais bercer ces chers poupons une fois par semaine avec autant d'empressement et de joie que la première fois. Quel bonheur de permettre à une jeune maman de se familiariser avec les soins à donner à un jeune enfant pendant que je me gâte en cajolant ce petit corps tout chaud que je tiens dans mes bras.

C'est aussi un lieu de rencontre avec mes collègues berceuses que j'ai toujours hâte de revoir. Et que dire des employées du Centre Marie Ève; ce sont des femmes au grand cœur et tellement

reconnaissantes, à les voir agir on a le goût de s'impliquer.

Il y a également le sourire ou la tristesse d'une nouvelle maman qui nous laisse son bébé soit en la sentant en sécurité ou au contraire en versant des larmes. Il faut alors la rassurer et il n'est pas rare que durant la rencontre l'on aperçoive la tête d'une maman dans la porte entrouverte pour vérifier si son poupon va bien. Un clin d'œil de notre part et la voilà rassurée.

En espérant poursuivre encore longtemps ce bénévolat qui me fait tellement de bien, tout en rendant service à une jeune maman.



Avec beaucoup d'amour,
Réjeanne Leroux

.....

MERCI FRANÇOISE !



Tous les départs sont tristes, mais ils le sont encore plus quand une bénévole de longue date décide de prendre sa retraite du bénévolat. Une retraite bien méritée pour une nouvelle grand-maman! Françoise est arrivée au Centre Marie Eve en 1982 comme bénévole. Elle a ensuite occupé le poste d'accompagnatrice, de coordonnatrice puis de directrice. En 2013, elle est devenue administratrice au conseil d'administration où elle était secrétaire. Françoise continuait de s'impliquer sur le terrain en formant la plupart des techniciennes au tri et en venant leur donner un coup de main quelques fois par mois. Merci pour toutes ces années à donner pour les mamans du Centre et bonne chance dans tes projets!

BESOINS EN BÉNÉVOLAT

Transport : service de voiturage des mamans pour leurs rendez-vous ou pour participer à nos ateliers. Une compensation de 0.44 \$/km est offerte. Possibilité de faire du local (Ex : CLSC, Centre Marie Eve) et/ou du longue distance (Ex : Sainte-Justine, Sacré-cœur). Besoin urgent pour transport à Montréal.

Projets spéciaux : participation à des levées de fonds, des kiosques pour promouvoir le Centre Marie Eve, le Comptoir familial mobile pour les ventes *Ton sac à 5 \$*, etc. Ce type de bénévolat se fait surtout les soirs et la fin de semaine.

D'autres engagements peuvent être possibles selon les besoins du moment.
Intéressé(e) ? Communiquez avec le point de service le plus près de chez vous.

AU DÉPART, IL Y AVAIT AGATHE SAVARD

En découvrant l'œuvre du Centre Marie Ève, plusieurs personnes demandent comment tout ça a commencé. Et bien voilà!

Au début des années 80, une infirmière aux urgences de l'hôpital de St-Eustache se désolait de constater le peu de ressources offertes aux femmes enceintes. Ayant vécu elle-même trois grossesses rapprochées, elle connaissait le quotidien pas toujours facile de la future mère, et ce, même dans des conditions favorables. Alors qu'en était-il d'une grossesse vécue à travers des conditions défavorables?

Au même moment s'installaient dans notre région, des cliniques d'avortement. Mais qu'en était-il des femmes qui faisaient un autre choix malgré les difficultés?

Agathe partagea sa préoccupation avec des personnes sensibles à cette réalité et naquit alors l'idée d'un organisme voué à cette cause. Le Centre Marie Ève allait naître en 1982!

Des balbutiements jusqu'à la maturité de ce projet, il en aura fallu de l'engagement, du courage, de la passion pour le bien-être des petits et de leurs

mamans! Toujours à la recherche de moyens ajustés aux besoins concrets des mères, Agathe s'est appuyée sur l'expérience de collaborateurs compétents dont la communauté des Sœurs de la Miséricorde à Montréal.

Quittant son emploi pour s'engager bénévolement à temps plein pour la vie, et parfois la survie, du Centre Marie-Ève, Agathe a gardé la flamme allumée pour le personnel et les très nombreux bénévoles, en action sur le terrain.



Elle est maintenant retirée, laissant place à d'autres personnes animées elle aussi d'engagement pour la vitalité d'un organisme fidèle à sa mission : l'accompagnement de la femme devenant et devenue mère.

Entre constater un besoin et se mettre en action, il y a tout un pas qu'Agathe Savard a franchi. Depuis, des milliers de familles en ont été les bénéficiaires, et ce, pour le mieux-être de notre société.

Aujourd'hui, nous savons que le Centre Marie Ève est toujours porté dans le cœur d'Agathe et nous lui en sommes très reconnaissants!

Françoise Blondin

MAIRESSES ET MAIRES UNIS POUR LES MÈRES : LES PHOTOS



TÉMOIGNAGE

Je me suis cherchée toute ma vie. J'essayais de me trouver belle mais sans succès. Aujourd'hui, grâce à l'atelier *Je suis ma bonne étoile*, je peux dire avec les larmes aux yeux et avec fierté que je n'évite plus les miroirs, je suis fière de la personne que je deviens même si je ne suis pas encore où je voudrais être. Je me trouve belle ENFIN! Malgré tout, je commence à devenir la fille que j'ai toujours voulu être. Je voudrais vous dire un gros merci, je ne pourrai jamais assez vous remercier, c'était un gros travail sur moi, je n'aurais pu y arriver seule. Aujourd'hui, j'ai 24 ans, je me regarde dans le miroir et je souris. Merci à vous!

Mathilde

BEDAINES ET MANUCURE

Le 27 avril dernier, deux étudiantes en techniques de loisirs du Cégep de Saint-Jérôme sont venues animer un atelier de manucure pour les femmes enceintes dans le cadre des cours prénataux au Centre Marie Eve de Saint-Jérôme. Elles ont apporté plusieurs types de vernis et toutes sortes d'items pour décorer les ongles. Avec beaucoup de créativité, elles ont merveilleusement décoré leurs ongles. Les étudiantes ont même apporté des sacs-cadeaux contenant des produits de beauté. Nul besoin de vous dire à quel point les mamans étaient ravies !

Les mamans étaient bien contentes de s'offrir un petit moment beauté avant la venue de leur bébé. Deux mamans sont même venues avec leurs bébés naissants alors que deux bénévoles se sont occupées des tout petits bébés encore recroquevillés.

Merci les filles pour ce beau moment !

Michèle
Accompagnatrice



JE SUIS MA BONNE ÉTOILE

Les ateliers de l'activité *Je suis ma bonne étoile* ont été conçus dans le but d'éveiller la conscience de soi pour ainsi construire ou renforcer l'estime de soi. Chaque thème abordé a pour objectif d'éveiller le potentiel qui n'a pas été reconnu par soi-même. Quelques exemples de thèmes : la connaissance de soi, l'image que l'on a de soi, l'identification de nos besoins, la compréhension des valeurs. Cet atelier est offert actuellement au Centre Marie Eve Saint-Jérôme.

DES NOUVELLES DE SAINTE-THÉRÈSE

Au point de service de Sainte-Thérèse, le printemps arrive enfin! Celui-ci signifie le début des ateliers et l'arrivée de nombreuses mamans. Par ailleurs, grâce à plusieurs partenariats, quelques événements ont marqué cette période. Dans le cadre du programme Sippe, les accompagnatrices du CME ont pu participer avec les mères à quelques cafés-causeries animés à la maison Parenfant. D'autre part, le 5 à 7 organisé dans le cadre du programme Cœur d'enfant a été un succès, il a réuni plus d'une trentaine de personnes provenant des milieux politique, d'affaires, du communautaire, de la santé et des services sociaux ainsi que du milieu hospitalier.

Enfin, l'arrivée de deux nouvelles employées a été un événement significatif et a permis de continuer le travail formidable que nous faisons tous les jours de la semaine. Un énorme merci à tous pour votre implication, car sans vous les bénévoles, les membres de l'équipe, les partenaires sociaux et d'affaires tout cela ne serait pas possible!

Karine Blanchard
Responsable de secteur

L'IMPLICATION DES SŒURS DE MISÉRICORDE

Il fut une époque où les sœurs étaient très impliquées. En 1987, Sœur Huguette Lavoie, s.m. venait bercer les bébés pendant les ateliers dont les mamans bénéficiaient. Le terme de Sœur Lavoie dura environ 5 années à raison de trois jours/semaine au début et par la suite, une journée/semaine.

C'est en 1988 que Sœur Rita Ranger arrive au Centre Marie Eve pour venir en aide à l'équipe en faisant, avec Françoise Blondin, des «haltes amitié» à Ste-Thérèse et par la suite des visites à domicile. La présence de Sœur Rita était partagée entre St-Eustache et St-Jérôme. Elle se trouve privilégiée de travailler avec des mères et leurs enfants, dans une équipe de laïques engagées au sein de la mission. Encore aujourd'hui les sœurs comptent parmi les donateurs pour le bon fonctionnement des services aux mères.

Les sociétés des 19e, 20e et 21e siècles ont évolué et continuent à évoluer dans leur façon d'envisager le statut des jeunes femmes enceintes non mariées. On est passé peu à peu des «filles mères» aux «mères célibataires», aux «familles monoparentales» et aujourd'hui nous aidons toutes les femmes enceintes avec des enfants de 0-2 ans. Toutes sont bienvenues, parce que le mode d'emploi ne vient pas avec l'accouchement, donc une maman avec beaucoup d'acquis peut être déstabilisée et avoir besoin de

soutien et d'écoute. Si le vocabulaire a changé, et si la société s'est faite plus ouverte à diverses situations de maternité, si le jugement social est moins présent, il n'en reste pas moins que de nombreuses femmes vivent des situations de grossesse et de maternité extrêmement précaires et difficiles.



Les actions du Centre Marie Eve, issues des valeurs des Sœurs de Miséricorde, dépassent le simple dépannage, l'entraide et le support à la vie quotidienne. Quelques soient ses choix, son vécu, la jeune femme qui frappe à la porte du Centre est plus qu'une cliente. C'est une personne unique qui sera accueillie avec respect, non jugement, écoute etc...

L'accueil inconditionnel de l'autre sera le leitmotiv qui animera les personnes en place.

Carole Fortier
Responsable de secteur – St-Jérôme
Personne lien-mission avec les Sœurs de Miséricorde

DES NOUVELLES DE SAINT-EUSTACHE

Il y a des départs dans l'air. Nous avons les stagiaires Karine Larose en techniques d'éducation spécialisée et Carole Tavernier en techniques de travail social qui nous quittent avec, à leurs actifs, une superbe et belle réussite. Nous avons aussi Yvon Gauthier qui prend son envol pour une retraite bien méritée après de loyaux services au sein de nos équipes.

Nous avons débuté un nouveau groupe de Maman-Soleil et un groupe de 0-6 mois jusqu'en juin et nous avons la chance d'avoir deux nouvelles employées, Nicole Paradis à la réception et Mélanie Labelle comme technicienne, qui font déjà un excellent travail. Le 14 juin, nous accueillerons les mamans pour le pique-nique annuel et les répits d'été débuteront le 27 juin. Sur ce, bon été et soyez prudents!

Ginette Dépatie
Responsable de secteur



TÉMOIGNAGE

Je suis maman de 2 enfants, bientôt 3. Depuis environ cinq ans, je vais au Centre Marie Ève. Dans mes nombreux suivis, j'ai appris à ne pas être seulement une mère, j'ai appris aussi à prendre soin de moi. J'ai eu un soutien émotionnel, de l'aide matérielle et plus encore. Depuis que je vais au Centre, j'ai évolué et appris sur moi. Ça m'a aidé à me dégèner et à sortir de ma coquille.

J'ai fait de nombreuses rencontres avec des mamans de mon âge, avec un vécu semblable ou complètement différent du mien. J'y ai développé de belles amitiés avec qui, encore aujourd'hui, j'ai de beaux liens. Les nombreux ateliers auxquels j'ai participé m'ont fait découvrir de nombreuses choses sur le rôle de maman telles que l'importance du lien d'attachement, mais aussi des outils et des trucs pour enrichir mes habiletés parentales. J'ai aussi eu le privilège d'avoir des visites à domicile et des rencontres individuelles au centre pour une aide plus personnalisée, ce qui m'a beaucoup aidé.

Je tiens à remercier le Centre Marie Ève pour tout ce qu'il m'a apporté. Chacune de ces personnes a fait en sorte que je trouve ma place aujourd'hui.

Nadine

DE LA BELLE VISITE !



En mars dernier, des résidentes de la maison de vie pour retraités Sunrise de Fontainebleau sont venues remettre des tricots aux mamans de l'atelier Délina 0-6 mois de Saint-Eustache.

DES NOUVELLES DE SAINT-JÉRÔME

Le Centre Marie Eve aide beaucoup les mamans et les enfants, mais nous avons aussi la chance d'être bien épaulé.

Chaque année, nous recevons une stagiaire en travail social, celle-ci fait partie de l'équipe de septembre à avril à raison de 4 jours/semaines. Cette fois-ci, c'est Nadine Batchono, avec qui nous avons grandi; autant elle apportait un point de vue plus théorique à notre côté pratique, en travaillant ensemble nous avons évolué et Nadine est ressorti de son stage grandie et prête à affronter le marché du travail. Elle a su démontrer un grand professionnalisme. Merci Nadine pour ce beau travail. Bonne chance dans ton avenir.

Nous avons aussi la chance d'avoir des aides rémunérées, pour la réinsertion sur le marché du travail avec Emploi Québec. Depuis septembre, nous avons eu l'occasion de travailler avec Catherine, Cynthia, Julie, Manon, Lyne, Roxanne et Stéphanie. C'est certain que ce n'est pas toujours facile, le temps de s'approprier, de comprendre la mission, mais quand une personne s'implique, elle peut en ressortir tellement grandie. Ce fut le cas de beaucoup d'entre elles. Elles repartent avec la confiance en elle, le goût de travailler et de savoir ce qu'elles veulent, elles ont un objectif. Merci les filles....

Le travail ne serait pas ce qu'il est sans ces personnes au grand cœur; oui, les bénévoles sont pour nous une grande richesse. Sans eux, le résultat d'aide aux mères ne serait pas le même. Que ce soit membres du CA, bercer les bébés, aider au comptoir familial, répondre au téléphone, aide générale (mon mari Alain hihhi) toujours là pour moi, 24h sur 24 du dimanche au samedi, Marc qui apporte du pain pour les déjeuners, toutes les tricoteuses qui habillent nos petits bébés, etc. Merci à vous chers (chères) bénévoles de mon cœur.

Carole Fortier
Responsable de secteur



TÉMOIGNAGE

Je suis une maman de 35 ans qui a la joie d'avoir dans sa vie une merveilleuse petite fille d'un an et demi. Ma vie a complètement basculé après plusieurs embûches et obstacles qui ont miné ma vie. Il n'est pas facile d'être une nouvelle maman, encore moins lorsque les deux parents ne sont pas d'accord. J'ai pensé sincèrement au suicide; j'étais complètement épuisée et sans énergie, personne ne me prenait au sérieux, personne ne me croyait et ne m'épaulait dans ce que je vivais. On m'a enlevé ma fille, ça été extrêmement souffrant. Je ne pensais vraiment pas être capable d'être à la hauteur. Je me demandais où aller chercher de l'aide, car ma fille a besoin d'une mère forte.

J'ai été accueillie au Centre Marie Ève en premier par Karine. Elle m'a donné l'espoir au début, une lumière et des outils. Ensuite, Pricillia est devenue mon accompagnatrice. C'est une femme merveilleuse qui a su toujours me soutenir dans ce que j'entreprenais. Elle a misé sur mes forces et capacités. Elle m'a cru, et écouté. J'ai suivi trois ateliers pendant

l'été au centre: *Croque la vie, Parents et plus encore et À go! on jase*. J'ai pu mieux comprendre les relations saines/malsaines, travailler sur l'estime de moi que j'avais perdue, reconnaître aussi les personnes qui minent nos vies et comment s'en débarrasser.

Je dois beaucoup à celle qui m'a supportée pendant plusieurs mois. Je suis très heureuse du chemin parcouru depuis le début de l'été. J'ai encore du chemin à faire et je sais que je ne serai pas abandonnée dans mes peurs et mes peines. Avant de rencontrer mon ancien conjoint, j'étais une personne passionnée, fière et pleine de projets. J'ai eu l'impression qu'avec les nombreuses jambettes qu'on a mises sur ma vie, on a coupé mes ailes. Je suis en train de redevenir une femme, mais aussi une mère. J'ai compris que seuls les vrais navigateurs peuvent traverser une tempête. Merci beaucoup à Pricillia, tu as été un phare dans ma tempête.

Amélie



JE FAIS UN DON AU CENTRE MARIE ÈVE



Prénom, nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____ Je veux recevoir le bulletin en version électronique

J'aimerais faire un don unique de : 20 \$ 50 \$ 100 \$ Autre : _____ \$

Joindre un chèque libellé au nom du Centre Marie Ève

Reçu d'impôt annuel pour tout don de 20 \$ et plus
232, rue Féré, Saint-Eustache (Qc) J7R 2T8

MERCI POUR VOTRE SOUTIEN !