



LES SCOOPS DU CENTRE MARIE EVE

DECEMBRE 2015

CUISINONS LA POMME AVEC LA RÉSIDENCE « VICE VERSA » DE SAINT-JÉRÔME !

Vendredi le 16 octobre dernier, la résidence « Vice Versa » de Saint-Jérôme a eu la générosité de nous inviter à cuisiner des tartes avec des pommes qui avaient été cueillies par les résidents lors d'une sortie de groupe. Une dizaine de mères se sont jointes à l'activité avec leur bébé. Pendant que les résidents s'occupaient des bébés, le chef a enseigné aux mères comment faire une pâte brisée impossible à rater ! Ensuite, elles se sont mises à rouler, rouler et rouler la pâte pour faire une bonne vingtaine de tartes. Elles étaient ravies de découvrir leur talent caché car pour la majorité, c'était une première expérience. La directrice de la résidence s'est mise de la partie et avec son inépuisable entrain, les tartes se sont terminées en deux temps trois mouvements.

Ensuite, les organisateurs ont annoncé aux mères que plusieurs cadeaux les attendaient. Une table remplie de vêtements et d'articles de bébé était installée et elles ont pu choisir à leur guise les objets de leurs choix. Les sourires étaient au rendez-vous de part et d'autres. Les mères sont reparties avec une tarte pour faire goûter leur création à leur famille. Merci mille fois à la résidence Vice Versa pour votre accueil !



Michèle, Accompagnatrice

.....

PARTAGEZ VOTRE AMOUR POUR LA CAUSE !

Le prochain souper bénéfique du Centre Marie Eve aura lieu le **samedi 13 février 2016** en partenariat avec la Cabane à sucre Lalande. Pour l'occasion, un coquetel de bienvenue et un repas gastronomique 4 services seront servis dans une ambiance chaleureuse et aux couleurs de la St-Valentin. Soyez sans craintes ! Les célibataires ne seront pas laissés pour compte. Les billets seront bientôt en vente au coût de 75\$ par personne (avec un reçu de 50\$). Au moment de mettre sous presse, les détails entourant l'activité ne sont pas encore tous réglés. Nous vous invitons à nous suivre sur facebook ou sur notre site Internet pour en savoir plus. Toutefois, réservez déjà votre date pour être avec nous... et avec l'être cher !



Nous sommes aussi à la recherche d'autres partenaires pour cet événement. Intéressé(e)s ? Communiquez avec Isabelle 450 491-1494

Le comité financement et communications

Crédit photo : Pixabay

MOT DE LA DIRECTION

C'est avec un peu d'appréhension que j'ai accepté de relever le défi de remplacer notre directrice Carmen Gloria Sanchez qui partait pour un congé de maternité, mais c'était sans compter sur l'appui d'une équipe extraordinaire qui m'entoure.

Cela fait maintenant 26 années que je fais partie de cette belle mission et je n'ai jamais regretté une seule journée; les employées, les bénévoles, les partenaires qui s'unissent pour offrir un service aux mères et leurs enfants font grandir notre société.

De l'entraide, il y en a encore de nos jours et c'est encore plus palpable en ce temps d'austérité. Un grand merci à vous tous et toutes pour votre précieux soutien. J'en profite pour vous souhaiter de Joyeuses fêtes.



Ginette Dépatie
Coordonnatrice

MERCI À NOS ANNONCEURS



985, boulevard Lachapelle
St-Jérôme, Qc J7Z 7M4
Tél.: 450 432-0185
info@ecoleesthetiquenf.ca

Soyez modèle pour nos étudiantes!
En soin facial, électrolyse, épilation à la cire, soins des pieds et des mains, pose d'ongles, maquillage.

Ou **faites carrière** en esthétique!

À compter de janvier 2016, nous serons situés au 1450 boul. Curé-Labelle, Blainville, J7C 2P2

Services offerts

Prémamanelle
Ateliers de stimulation précoce
Ateliers d'aide aux devoirs
Ateliers maman/bébé
Camps spécialisés
Conférences parentales
Intervention individuelle
Et plus ..



www.pausettif.com
438 396-0263

Annoncez-vous dans notre prochaine édition ! agent@centremarieeve.ca

SUIVEZ-NOUS !



Bulletin aussi disponible sur notre site.

Coordonnées

Centre Marie Eve St-Eustache (siège social)
232, rue Féré, Saint-Eustache (Qc) J7R 2T8
Tél. : 450 491-1494 — Téléc.: 450 473-4271

Centre Marie Eve Saint-Jérôme
433, rue Du Palais, Saint-Jérôme (Qc) J7Z 1Y2
Tél. : 450 438-1484 — Téléc. : 450 533-1247

Centre Marie Eve Ste-Thérèse
7, boul. Desjardins Ouest, Sainte-Thérèse (Qc) J7E 1C9
Tél. : 450 818-2882 — Téléc. : 450 818-2883

ÊTRE BÉNÉVOLE AU CENTRE MARIE EVE

Quelle belle découverte: le bénévolat! Après la perte d'un être cher, je cherchais un endroit où je pourrais me rendre utile et retrouver un peu de sens à ma vie. Le bonheur m'a regagnée lorsque j'ai découvert le CME. Cette mission essentielle d'accompagner de futures mamans afin que leur maternité soit une belle expérience m'a vivement interpellée! Étant mère moi-même, je voulais contribuer à cette mission essentielle où c'est la VIE qui prime. Quel antidote aux sentiments de pertes et de deuil que je traversais.

Le CME, plus spécifiquement Ginette, responsable du CME de St-Eustache, m'a accueillie chaleureusement. Nous avons échangé sur quel type de bénévolat je cherchais et avec beaucoup de souplesse, elle m'a encouragée à y consacrer les heures qui me convenaient le mieux. Alors en arrêt de travail, je disposais d'une grande disponibilité et le plus d'heures me convenaient à merveille!

C'est ainsi qu'au cours de la dernière année, j'ai pu m'impliquer à plusieurs niveaux, soit : participer aux cuisines prénatales, assurer le transport des mères afin qu'elles assistent aux divers ateliers et aussi participer à l'élaboration et la mise en œuvre du projet *Ton sac à 5\$*.

Durant cette année, j'ai eu le privilège de collaborer avec des personnes dynamiques, enthousiastes et très engagées humainement. Chacune des employées

(oui, comme vous le savez, le féminin l'emporte en grand nombre au CME), incluant les employées de soutien et des services administratifs, ont contribué à ce que mon implication soit sources de joie et d'accomplissement pour moi.

De retour au travail à temps plein, me voilà moins disponible en journée. Toutefois, je continue d'être membre du comité financement et communications et j'agis à titre de trésorière au Conseil d'Administration. Les fins de semaine, j'assure une présence dans les différents kiosques communautaires ponctuels afin de mieux faire connaître le CME. J'aide également au bon déroulement des ventes mensuelles *Ton sac à 5\$*, projet qui s'est transformé en franc succès, grâce, entre autres, à l'excellent travail de l'agente de développement et communications, Isabelle.



Je profite de cette fenêtre d'opportunité qui m'est offerte ici pour remercier tous les employés du CME et les mères que j'ai eu l'occasion de croiser. Merci pour votre accueil et votre soutien pendant cette période difficile où la perte d'un être cher m'a fait découvrir à quel point la VIE est précieuse et à quel point le don de soi est la plus efficace des thérapies!

Nathalie Gallant

BESOINS EN BÉNÉVOLAT

Transport : service de voiturage des mamans pour leurs rendez-vous ou pour participer à nos ateliers. Une compensation de 0.44\$/km est offerte. Possibilité de faire du local (Ex : CLSC, Centre Marie Eve) et/ou du longue distance (Ex : Sainte-Justine, Sacré-coeur). Besoin urgent pour transport à Montréal.

Projets spéciaux : participation à des levées de fonds, des kiosques pour promouvoir le Centre Marie Eve, le Comptoir familial mobile pour les ventes *Ton sac à 5\$*, etc. Ce type de bénévolat se fait surtout les soirs et la fin de semaine.

D'autres engagements peuvent être possibles selon les besoins du moment.
Intéressé(e) ? Communiquez avec le point de service le plus près de chez vous.

LE COMPTOIR FAMILIAL – AVANT/MAINTENANT!

Peut-être serez-vous surpris(e) d'apprendre que le Comptoir familial du CME existe depuis quelques années déjà.

D'abord jumelé au projet *Avenir en mains*, il était installé «à domicile fixe» sur la rue Racine – Une fois le projet AEM terminé, le magasin lui, – alors appelé le *Désembazar* – a été maintenu pendant plusieurs mois grâce à une poignée de bénévoles «de la première heure», notamment Françoise Blondin et Francine et Siméon Doucette. Une employée, Patricia, tenait le phare quelques jours semaines. Malgré sa visibilité restreinte, une certaine clientèle est restée fidèle et nous visite régulièrement.

À l'automne 2014, le local se transforme en atelier de Mère Noël. Notre mission? Rassembler, rafraîchir, rajeunir les jouets reçus en dons (et en surplus) afin de leur donner fière allure et dignes d'être revendus! Une équipe «volante» s'organise et se rencontre pendant plusieurs semaines. La vente de Noël rapporte un beau succès financier et accroît notre visibilité, c'était le but. Mais surtout, des liens de collaboration se sont tissés, liens encore présents dans l'actuelle équipe de bénévoles du comptoir.



À l'hiver 2015, on tente une autre formule. Sous la coordination d'Isabelle, agente de développement et communications, épaulée par Nathalie Gallant, notre bénévole, le Comptoir familial mobile prend forme... La vente se fera une fois par mois, le 3e samedi. La Ville de St-Eustache prête un local et des arrangements sont faits avec ABS Transport pour l'entreposage et le transport des

boîtes. La vente *Ton sac* à 5\$, formule déjà expérimentée rue Racine, devient un événement connu et de plus en plus couru par les jeunes familles de la région. Si bien qu'à l'été 2015, il faut à nouveau changer pour un plus grand local : Une entente est conclue avec les Chevaliers de Colomb, rue St-Nicolas, à St-Eustache. C'est là que vous pourrez nous retrouver et que vous pourrez faire de belles trouvailles.



Jeanne et Lorraine, bénévoles au tri

La prochaine vente se tiendra le 20 février 2016 de 10h à 15h au 109, rue St-Nicolas à St-Eustache.

Visitez le www.centremarieeve.ca/comptoir-familial-mobile pour lire une chronique complète qui relate une journée au Comptoir mobile, de l'aube à la brunante.

Francine Dallaire, bénévole



TÉMOIGNAGE



J'ai commencé à recevoir des services il y a deux ans environ. Toute fière de ma grossesse qui commençait tout juste à se faire voir. J'ai appelé car j'ai perdu ma mère et ma seule référence en matière de maternité était ma grand-mère, le CSSS m'ayant refusé son aide. Dès mon appel, j'ai reçu un accueil courtois plein d'ouverture. J'ai été chanceuse la personne qui m'a répondu allait devenir mon intervenante. Quel beau cadeau je me suis donné à ce jour. Mon intervenante venait une fois par mois, fidèle à ses rendez-vous, toujours prête à m'offrir son aide. Nourrissant mon savoir envers la maternité en devenir qui était si défaillante pour moi.

Traversant épreuve par épreuve. D'opération en opération qui allait fort malheureusement se solder par un échec. Je me suis séparé du père de mon fils parce que la vie avait effacé mon amour. Mon intervenante était toujours là, soit pour me faire rire aux larmes soit pour en verser avec moi quand ça allait vraiment trop mal. Suite à ma première année au Centre Marie Ève, j'ai dû enterrer mon fils Sonny, dignement, le cœur dans le vide. Mais la vie me réservait la surprise d'en avoir planté une dans le ventre juste avant de m'enlever mon soleil. J'étais très en colère. Mon intervenante a répondu à mes pourquoi par des parce que.

La vie a grandi en moi, mais moi je ne voulais pas. Mon intervenante m'a donné le livre de Rosalie, celle qui avait vaincu tant d'épreuves et, même dans l'adversité, elle pouvait trouver le soleil. Il fallait que je trouve le mien. C'est ce que mon intervenante me répétait sans cesse. Moi, je n'écoutais rien. Je voulais juste arrêter le mal. La vie qui grandissait, je ne l'écoutais même pas. Mon intervenante continuait de venir me visiter, me demandait si je mangeais, si

je dormais, si j'allais à mes rendez-vous, si je voyais la lumière de temps en temps. Je ne répondais pas toujours. Alors, elle ramassait mon appartement un peu, s'assurant que j'avais de la nourriture dans le frigo. Une partie de moi devait se soucier du bébé, car je prenais mes repas et dormais quand même de bonnes nuits.

Un jour, elle m'a confrontée. Elle m'a dit qu'elle ne pouvait pas continuer d'alimenter la mort en moi, qu'elle était plutôt là pour la vie qui s'en venait, sinon elle arrêterait de venir. Elle m'a demandé une photo de mon échographie sur le frigo. J'ai eu peur, j'ai beaucoup pleuré, je devais laisser partir mon premier bébé pour le nouveau qui s'en venait, qui n'avait aucune place encore ni dans la maison ni surtout dans mon cœur. Je l'ai fait à sa visite, j'avais une photo de l'échographie. Je lui ai dit que je voulais déménager et elle s'est débarrassée de tous les effets de mon fils pour moi dans les poubelles. Je ne voulais pas les donner à un autre enfant. Et si ça lui portait malheur?



Maintenant, j'en suis à ma deuxième année au Centre Marie Ève. Maintenant, je serre enfin un bébé dans mes bras. Ma petite Rosalie qui sourit à tout. Merci Centre Marie Ève, merci Catherine sans toi je n'y serais jamais arrivé. Tu ne voulais pas que je te nomme, mais je trouve important de le faire parce que je ne vais jamais t'oublier. Tu es vraiment quelqu'un d'exceptionnel. Merci Centre Marie Ève de nous trouver de petites fleurs qui en remplissent nos vies pleines de parcelles de ciment. Je suis sûre que vous êtes toutes uniques. Merci pour toutes les mères dont vous prenez soin.

Sonia

Crédit photo : Pixabay

DE ROSALIE AU CENTRE MARIE EVE (2E PARTIE)

En octobre dernier, j'ai eu la chance d'assister à un colloque organisé par les gens de New York du Groupe Héritage. Ce rassemblement a eu lieu chez les Sœurs de Miséricorde à Montréal.

Bien oui, imaginez-vous donc que suite à la fondation des Sœurs de Miséricorde par Rosalie Cadron-Jetté, un groupe de personnes laïcs et religieuses se sont réunies et de là naissait la grande Famille de la Miséricorde.

Ce que j'ai appris, c'est que comme nous le Centre Marie Eve, il y a des organisations partout à travers le monde qui aident les femmes enceintes avec des jeunes enfants. J'ai rencontré des personnes de New York, de l'Equateur, de Winnipeg, de Vancouver, de l'Alberta, de Toronto et de la France. Rosalie a su s'implanter, tel un arbre avec ses racines bien ancrées à travers le monde, pour que ces mamans un peu déstabilisées par la venue d'un petit bébé soient accompagnées dans un grand respect.

Un héritage bien spécial qui demande d'être transmis avec respect...

Cet héritage comprend une alliance avec Dieu, une histoire sacrée, une tradition, une vie communautaire où tant de personnes (religieuses, prêtres, laïcs) ont donné de leur vie pour transformer petit à petit une culture, une mentalité enfermée dans un jugement



sévère envers les « filles-mères ».

Si vous avez le goût d'en apprendre davantage sur la Famille internationale de la Miséricorde, consultez le lien suivant : <http://www.centrosaliecadronjette.org/PDF/DOSSIER%20COMPLET%20FAMILLE.pdf>

Carole Fortier
Responsable de secteur – St-Jérôme
Personne lien-mission avec les Soeurs de Miséricorde

Erratum : Dans le dernier numéro, il était mentionné que le Centre Marie Eve est devenu une œuvre sœur de la congrégation en 1982. Le Centre Marie Eve a plutôt obtenu sa charte d'organisme en juin 1982 et est devenu une oeuvre soeur en 1992.

.....

DES NOUVELLES DE SAINT-EUSTACHE

À St-Eustache, les ateliers ont repris en septembre et nous avons un haut taux de participation. Deux nouvelles stagiaires se sont jointes à nous, pour notre plus grand plaisir.

Noël approche à grand pas et j'en profite pour remercier les mères et leurs Petits pour s'être déplacés pour une séance photo. Bientôt, il y aura la fête de Noël pour les mères qui fréquentent nos ateliers avec le Père Noël évidemment !

Malheureusement, nous avons appris le départ de Marie-Lise, accompagnatrice, qui quitte pour relever des nouveaux défis et qui est remplacée par Tanya qui était stagiaire l'an dernier.

Alors on vous souhaite de Joyeuses Fêtes !

Ginette Dépatie
Responsable de secteur



TÉMOIGNAGE

Je suis une maman d'un petit garçon de 14 mois et je suis enceinte d'un autre garçon. Au Centre Marie Ève, j'ai été accueillie à bras ouverts en tant que mère et en tant que femme. J'avais besoin d'un coup de main sur le plan matériel, sur le plan psychologique et sur le plan des ressources.

Tout d'abord, mon besoin d'avoir du matériel pour mon deuxième enfant. Ensuite, mon besoin psychologique était avant tout d'avoir un appui, c'est-à-dire de sentir que je suis une bonne mère et de mettre de côté la pression familiale ainsi que les propos de ma pédiatre au sujet du retard moteur de mon enfant. En fait, je me sentais bousculée, sans repère et sans soutien. Je ne savais plus où aller pour aider mon bébé. Elles m'ont offert généreusement de suivre leur nouvel atelier intitulé : Je suis ma bonne étoile, qui touche essentiellement l'estime de soi. Cela a renforcé ma confiance sur mon rôle de mère et en prime, de prendre du temps pour moi. Par leur intervention, mon stress disparaît pour faire place au bonheur d'être entendue.

Finalement, mon besoin de ressources pour aider mon fils a été la cerise sur le sundae. Elles ont remarqué son retard lorsqu'elles ont fait sa connaissance. La première chose qu'elles ont faite a été de visualiser la situation, de me donner des dépliants pour des exercices de stimulation et de me proposer de faire l'atelier 12-18 mois. Ce sont des activités variées qui divertissent nos enfants tout en leur apprenant de nouvelles choses.

La deuxième chose qu'elles ont faite a été de voir avec moi si j'étais ouverte à la possibilité de voir un ostéopathe afin de valider un blocage probable au niveau de son physique. Donc, j'ai pris un rendez-vous puisque je n'avais rien à perdre, mais tout à gagner. Effectivement, c'est de savoir ce qui bloque sa motricité. Je n'avais pas d'attente, mais beaucoup de questions et d'incertitude. Bref, j'étais très vulnérable sur ma compétence de mère. Grâce au Centre Marie Ève, j'ai eu une lueur d'espoir.



Enfin, je vois l'ostéopathe qui me rassure, m'encadre sur ma perception de mère. Bref, il a pris soin de mon état émotionnel tout en étant à 100% avec mon enfant. Il m'annonce que son muscle est stressé au niveau du cervelet et près de l'œil gauche (la région du langage). Quel soulagement! Moi qui pensais être l'entière responsable de son retard. Cela m'a fait chaud au cœur de l'entendre et de savoir la cause du problème. Puis, il me donne un rendez-vous 11 jours plus tard. À la deuxième rencontre, je suis excitée de l'informer de ses progrès. Mon fils dit des mots (il ne gazouille plus), il s'assoit, il aime être sur le ventre et commence à ramper sur le ventre avec des encouragements. Alors, il me dit qu'il va le revoir dans un mois. Aujourd'hui, 19 jours se sont écoulés et à présent, il marche à 4 pattes et il parle de plus en plus. C'est une métamorphose spectaculaire qui m'émeut énormément. En fait, il n'y a pas de mots pour décrire ce que je ressens. Une chose est certaine, c'est que je suis fière de mon fils.



Pour terminer, je voulais souligner toute ma gratitude et ma reconnaissance pour les femmes qui travaillent au Centre Marie Ève. Elles m'ont permis de me reconstruire en tant que mère et de me sensibiliser à ne pas m'oublier en tant que femme, mais surtout, c'est leur dévouement pour mon enfant chéri. Merci !

Rachelle

Crédit photo : Pixabay

L'AUTOMNE 2015 AU POINT DE SERVICE DE SAINTE-THÉRÈSE



Après une année fort fructueuse, l'automne s'annonçait tout aussi chargé. De nouveaux ateliers viennent se greffer à ceux déjà existants dont *Parent et plus encore* qui a pour but d'améliorer l'estime de soi chez nos mamans. Il est à noter que cette année, l'équipe s'agrandit avec l'arrivée de Priscillia comme accompagnatrice et de deux nouvelles stagiaires du Cégep de St-Jérôme. Par ailleurs, la rénovation et l'agrandissement de nos locaux étant terminés, nous vous invitons à venir voir les formidables résultats.

Enfin, le Comité de Noël, formé de quatre organismes communautaires dont le Centre Marie Eve, attend plus de 500 personnes à sa Grande fête de Noël qui a lieu le samedi 19 décembre au Centre communautaire de Sainte-Thérèse. Cette année encore, les familles pourront profiter d'un moment qui rendra cette période des fêtes encore plus spéciale. Par ailleurs, le concept sera amélioré grâce à un service de dîner et de souper ainsi qu'une multitude de nouvelles activités. Elles recevront également des cadeaux grâce à la participation de nombreux commanditaires, personnalités politiques et bénévoles. Rappelons que le Comité de Noël a vu le jour en 2014. À cette époque, cinq organismes issus de la concertation 0-5 ans de la MRC avaient décidé d'unir leurs forces pour réaliser une seule et même fête pour l'ensemble de leurs usagers.



Karine Blanchard
Responsable de secteur

JE FAIS UN DON AU CENTRE MARIE EVE



Prénom, nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____ Je veux recevoir le bulletin
en version électronique

J'aimerais faire un don unique de : 20 \$ 50 \$ 100\$ Autre : _____\$

Joindre un chèque libellé au nom du Centre Marie Eve.

Reçu d'impôt annuel pour tout don de 20 \$ et plus.
232, rue Féré, Saint-Eustache (Qc) J7R 2T8

MERCI POUR VOTRE SOUTIEN !